kumicaはJAわかやま紀南地域本部の組合員カードです。

組合員の皆様へ

あなたの胃袋にジャストミート
OH-！肉の日
4月29日(Tue)

※写真はイメージです。

国内産
黒毛和牛肩ロース部位各種
（焼肉・うすぎり・切り落とし）
（各100g当り）

税抜価格より
レジにて全品 **半額**

国内産
牛肩ロース切り落とし
（300g入・1パック）
1,000円（税込1,080円）

国内産
豚肩ロース部位各種
（焼肉・とんてき・切り落とし・ブロック）
（銘柄豚を除く）
（各100g当り）
168円（税込182円）

国内産
豚肉ヒレブロック
（銘柄豚を除く）
（各100g当り）

税抜価格より
レジにて全品 **半額**

国内産
若鶏もも肉
（銘柄鶏を除く）
（100g当り）
98円（税込106円）

OH-！肉の惣菜！

※写真はイメージです。

国産鶏むね肉使用
若鶏梅酢唐揚げ
和歌山県産梅酢仕込み

新発売
Aコープオリジナル紀州梅酢を使った特製唐揚げ
（100g当り）
198円（税込214円）

茶美豚とんかつ
（1枚）
398円（税込430円）

炙り豚チャーシュー
（100g当り）
348円（税込376円）

国産フライドチキン
（1パック）
398円（税込430円）

旬の焼野菜特集
4/29火▶5/2金

※写真はイメージです。

和歌山県産
ししとう
（小）
128円（税込139円）

ニュージーランド産他
エビス南瓜
（1/4カット）
98円（税込106円）

青森県産
にんにく
（1個）
198円（税込214円）

和歌山県産
しいたけ
（1パック）
198円（税込214円）

北海道産
レドルトコーン
（1本）
398円（税込430円）

4/29（火）限り

※写真はイメージです。

和歌山県産
フットボールトマト
（1パック）
158円（税込171円）

和歌山県産
房付きミニトマト
（1パック）
198円（税込214円）

和歌山県産
きゅうり
（2本）
98円（税込106円）

※写真はイメージです。

お刺身バイキング
各1パック **498円**（税込538円）
よりどり2パックで **880円**（税込951円）

ノルウェー産他
アトランティックサーモンお刺身用短冊
（養殖）（100g当り）
580円（税込627円）

ノルウェー産
塩サバ切身
（4切入）
450円（税込486円）

Aコープのお惣菜

※写真はイメージです。

中華丼
（1パック）
11時から売り切れ御免
398円（税込430円）

人気のコラボ弁当
（とり天・アジフライ）（1パック）
11時から売り切れ御免
398円（税込430円）

めちゃ旨ベビーホタテ磯部天
（1パック）
15時から売り切れ御免
398円（税込430円）

おからドーナツ
（5個入）
15時から売り切れ御免
238円（税込258円）

洋菓子のヒロタ
カスタードシュークリーム
チョコレートシュークリーム
ツインフレッシュシュークリーム
（各4個）
248円（税込268円）

フードリエ
麺好亭 キザミハム
（38g）
88円（税込96円）

東洋水産
太盛り冷し中華
（ごまだれ・醤油だれ）
（各2人前）
198円（税込214円）

明治
ブルガリアヨーグルト
（プレーン・そのままおいしい脂肪0）
（各400g）
158円（税込171円）

リポビタンD
（100ml×10本）
お1人様5パック限り
888円（税込977円）

東ハト
キャラメルコーン
ポテコうましお味（67g）
あみじゃがうましお味（55g）
（各1袋）
99円（税込107円）

マル勝
三輪素麺
（250g）
お1人様2袋限り
238円（税込258円）

ヤマキ
かつおパック
（20袋）
お1人様2袋限り
258円（税込279円）

フジパン
白いサンドW
・ハニーレモン・タマゴサンド
・イチゴ&マーガリン・北海道練乳
・生チョコ・ピーナツ（各1袋）
88円（税込96円）

ミツカン
追いがつおつゆ
（ストレート・2倍）
（各500ml）
お1人様合わせて2本限り
158円（税込171円）

ミツカン
味ぽん
（500ml）
お1人様2本限り
238円（税込258円）

花王
アタック
（900g）
お1人様2箱限り
378円（税込416円）

白鶴
まる
（2.0ℓ）
お1人様2本限り
888円（税込977円）

材料（4人分）
- 梅干しは…2個
- ホタテ貝柱…4個
- 生ハム（バラを作る）…40g×3
- ベビーリーフ…1袋
- かいわれ大根…1パック
- ミニトマト…8個～12個
- 青じそ（千切り）…3枚

（A）
- 酢…大さじ1
- オリーブオイル…大さじ1
- 水…大さじ1
- 砂糖…小さじ1
- しょうゆ…小さじ1/2
- レモン汁…小さじ1/2

作り方
1. 梅干しは種を取って細かく刻む。
2. ①と（A）を混ぜ合わせ、梅ドレッシングを作っておく。
3. お皿にベビーリーフ、かいわれ大根、ミニトマト、生ハムのバラを飾る。
4. スライスしたホタテと青じそをのせ、梅ドレッシングをホタテの上にかけて、できあがり。

JAわかやま紀南地域本部
はちみつ梅を使った
簡単に出来る魔法のレシピ!!

梅を使った「かんたん・おいしい」レシピを紹介しています！
ぜひ、ご登録ください。

UMENOMAHO_JAKINAN

Aコープのお惣菜

※写真はイメージです。

大阪王将フェア
（炒飯・餃子・肉団子・焼売）
各1パック **298円**（税込322円）
よりどり2パックで **500円**（税込540円）

国産枝豆
（1パック）
298円（税込322円）

炭火旨焼き鳥
（5本入）
450円（税込486円）

【みかん】
酸味と甘味の調和した温州みかん果汁100％ジュースです。
JOIN **みかん**
（330ml×12本）
2,101円（税込2,270円）

【結朔】
はっさくと夏みかんのベストマッチ。最高結朔になりました。
JOIN **結朔**
（330ml×12本）
2,287円（税込2,470円）

【熟選工房】
温州みかんからつくった、コクと香り豊かなストレートジュースです。
JOIN **熟選工房**
（330ml×12本）
2,407円（税込2,600円）

4/29火・30水

プレシア
大容量チョコロールケーキ
（10切）
850円（税込918円）

プレシア
大容量ロールケーキ
（10切）
810円（税込875円）

いつもよりちょっとお得に手に入る大容量ロールケーキ！
こだわりのふんわりしっとりスポンジでクリームを巻いたロールケーキを10切れも入れちゃいました。

プレシア
シェアするベイクドチーズケーキ
（1個）
1,280円（税込1,383円）

オーストラリア産クリームチーズをベースにしたチーズ生地にくちどけの良いスポンジを重ね焼き上げました。直径21cmのベイクドチーズケーキです。

A·COOP
食鮮館 GOOD TASTE
新鮮な食材と豊かな味わい

広告の売り出し期間
4月29日（火）▶5月2日（金）

店舗の営業時間のご案内

COOK GARDEN
田辺市下万呂573
☎0739〈81〉-1147
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

デリシス いなり
田辺市稲成町新江原3197
☎0739〈24〉-9200
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

APIA
上富田町朝来1375-1
☎0739〈47〉-1070
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

あぜみち
白浜町栄691
☎0739〈45〉-2780
営業時間 あさ9時00分▶よる7時00分

VASEO
串本町串本1551-1
☎0735〈69〉-2222
営業時間 あさ9時00分▶よる8時00分

1分でわかる！今日のお買い得
トクバイ
1 左の二次元コードからトクバイアプリをダウンロード
2 アプリを起動して、お店を検索
3 これで完了！お店からお買い得な情報が届きます

Aコープのおトクな情報配信中！

国消国産

●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、入荷できない場合がございます。ご了承ください。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●一部取り扱いの無い店舗もございます。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの節はご容赦ください。