人と自然の出会うとき

●売り出し商品は豊富に取り揃えておりますが、品切れの際はご了承ください。

A・コープ 毎月恒例 1・2・3(いち・に・さん)の市(いち) +4・5

5/(木)限り 1 超!得々の日!

お1人様合わせて2本限り

キッコーマン **こいくち醤油**
ヒガシマル **うすくち醤油** (各1,000㎖)
188円(税込204円)

お1人様2本限り
キューピー **マヨネーズ** (450g)
248円(税込268円)

お1人様2袋限り
エーコープ **パン粉** (180g)
88円(税込96円)

山食 **かためミニきぬこし** (3段)
75円(税込81円)

マルマツ **包み餃子** (肉・ニラ)(各1パック)
298円(税込322円)

丸大食品 **ビストロ倶楽部 濃厚カレー** (甘口・中辛・辛口)(各170g×4)
268円(税込290円)

福岡県産他 **ほうれん草** (1袋)
158円(税込171円)

熊本県産他 **トマト** (1玉)
98円(税込106円)

徳島県産他 **きゅうり** 2本
98円(税込106円)

国内産 **黒毛和牛モモしゃぶしゃぶ用** 税抜価格よりレジにて
4割引

国内産 **豚肉こま切れ** (100g当り)
98円(税込106円)

国内産 **若鶏ムネ肉** (2枚入)(100g当り)
49円(税込53円)

アルゼンチン産 **赤えび刺身用** (解凍) 10尾
598円(税込646円)

チリ産 **塩銀鮭切身** (養殖・解凍) (100g当り)
238円(税込258円)

真味堂 **たらこ・明太子** (解凍) (各1パック)
298円(税込322円)

ニチレイ **本格炒め炒飯**(450g)
エーコープ **北海道小麦冷凍うどん**(5食入)
各1袋 278円(税込301円) よりどり2袋 498円(税込538円) よりどり4袋 980円(税込1,059円)

ニチレイ **たいやき・今川焼き**(あずきあん)(各5個入)
各1袋 278円(税込301円) よりどり2袋 498円(税込538円) よりどり4袋 980円(税込1,059円)

こだわりの冷凍食品
八ちゃん堂 **大玉たこやき** (12個入)
368円(税込398円)

あわしま堂 **くず餅詰合せ** (小豆・抹茶)(4個入)
100円(税込108円)

アサヒ **スーパードライ** (350㎖×24缶)
4,200円(税込4,620円)

5/(金)限り 2 超!お魚の日!

数量限定
串本おざき **とろさばみりん** (1枚)
498円(税込538円)

静岡加工他 **かつおたたき刺身用**(解凍) (100g当り)
218円(税込236円)

ノルウェー産他 **塩さば** 4切
398円(税込430円)

インド産 **バナメイむきエビ** (冷凍)(100g当り)
298円(税込322円)

当店自慢 **お造り3点盛り** (1パック)
500円(税込540円)

海宝 **洗いもずく** (1個)
128円(税込139円)

平元商店 **いちぎみりん** (100g当り)
338円(税込366円)

串本おざき
・あじ開き・あじみりん
・さんま開き
・さんまみりん
2枚入1袋 380円(税込411円)

ニュージーランド産他 **南瓜** (1/4カット)
98円(税込106円)

高知県産他 **ピーマン** (1袋)
128円(税込139円)

鳥取県産他 **白ねぎ** (1本)
98円(税込106円)

国内産 **黒毛和牛こま切れ** (100g当り)
378円(税込409円)

国内産 **豚肉ロース** (ステーキ用・生姜焼用)(各100g当り)
168円(税込182円)

国内産 **若鶏手羽先** (100g当り)
58円(税込63円)

国内産 **若鶏手羽元** (100g当り)
49円(税込53円)

お1人様2袋限り
木村海苔 **かに印おにぎりのり** (1袋)
398円(税込430円)

お1人様2箱限り
大正製薬 **リポビタンD** (10本入)
980円(税込1,078円)

メイトー **ミルクティーレモンティー** (各1,000㎖)
108円(税込117円)

お1人様2パック限り
明治 **ブルガリアヨーグルト** (400g)
148円(税込160円)

エーコープ **ちくわ** (4本入)
85円(税込92円)

YBC **エントリーLラングドシャL** (各1箱)
208円(税込225円)

5/(土)限り 3 超!青果の日!

徳島県産 **人参** (1袋)
198円(税込214円)

静岡県産他 **新玉ねぎ** (1ネット)
238円(税込258円)

鹿児島県産他 **新じゃがいも** (1袋)
258円(税込279円)

長野県産 **まるごとぶなしめじ** (1袋)
98円(税込106円)

長野県産 **えのき** (1袋)
98円(税込106円)

新潟県産 **舞茸** (1パック)
128円(税込139円)

新潟県産 **エリンギ** (1パック)
98円(税込106円)

三重県産 **なめこ** (1袋)
78円(税込85円)

フィリピン産 **バナナ** (1袋)
158円(税込171円)

ニュージーランド産 **サンゴールドキウイ** 3玉入1パック
598円(税込646円)

国内産 **黒毛和牛肩ロース部位** (各種) 税抜価格よりレジにて
4割引

国内産 **豚肉バラうすぎり** (100g当り)
198円(税込214円)

国内産 **若鶏ササミ** (100g当り)
88円(税込96円)

鹿児島県産他 **うなぎ蒲焼** (養殖・解凍)(1尾)
1,580円(税込1,707円)

北海道産 **特大ほっけ開き** (解凍)(1枚)
398円(税込430円)

当店自慢 **お造り5点盛り** (1パック) 数量限定
980円(税込1,059円)

お1人様2袋限り
スプーン印 **上白糖** (1kg)
198円(税込214円)

お1人様2袋限り
ヤマキ **徳一番花かつお** (70g)
278円(税込301円)

ヨコオ **群馬の生芋こんにゃく** ・板(250g)・糸(200g) (各1袋)
68円(税込74円)

日本ハム **石窯工房ピザ** ・マルゲリータ・シャウエッセン ・テリヤキチキン (各1枚)
198円(税込214円)

高麗食品 **鶴橋銘店の味キムチ** ・白菜(刻み)(300g) ・胡瓜(200g) (各1パック)
200円(税込216円)

フジパン **本仕込食パン** (4・5・6枚) (各1袋)
128円(税込139円)

お1人様2袋限り
大王製紙 **イーナティッシュ**(5箱組)
298円(税込328円)

5/4~5/5までの2日間のお買得!

国内産 **黒毛和牛希少部位入り焼肉セット** 約450g入
2,980円(税込3,219円)

国内産 **黒毛和牛ささっと焼肉用** 約300g入
1,980円(税込2,139円)

国内産 **豚肉バラ焼肉用** (100g当り)
198円(税込214円)

日本ハム **シャウエッセン** (2B)
340円(税込368円)

日本ハム **グルメイドステーキ** (200g)
299円(税込323円)

日本ハム **よりどりセール**
・シャウスライス
・ミニウインナー(1束)
・これは便利ロース生ハム
・シャーロウウンズ
・和風おろしハンバーグ
・切落しバラ焼豚
・丸かじりチキボン
各1パック 218円(税込236円)
よりどり2パック 398円(税込430円)

5/(日)限り 4

国内産 **若鶏モモ肉** (100g当り)
99円(税込107円)

高知県産他 **なすび** 5本入1袋
198円(税込214円)

北海道産他 **ながいも** (1本)
298円(税込322円)

高知県産他 **新しょうが** (100g当り)
158円(税込171円)

新宮加工 **釜揚げしらす** (100g当り)
338円(税込366円)

インド産 **ブラックタイガー** (養殖・解凍)
15尾 550円(税込594円) 30尾 980円(税込1,059円)

お1人様2本限り
ネスレ **ゴールドブレンド** (120g)
780円(税込843円)

お1人様2袋限り
ネスレ **ブライト** (260g)
198円(税込214円)

メイトー **農協牛乳** (1ℓ)
228円(税込247円)

江崎グリコ **プッチンプリン** (67g×3)
178円(税込193円)

ケーエスフーズ **べに花油あげ** (2枚入)
88円(税込96円)

お1人様1パック限り
三重南紀GP **サイズ色々たまご** (10玉入)
228円(税込247円)

お1人様合わせて2袋限り
クレシア **スコッティトイレットロール1.5倍長持ち** (シングル・ダブル)(各1袋)
398円(税込438円)

5/(月)限り 5 こどもの日大特価市!

香川県産他 **ミニトマト** (1パック)
198円(税込214円)

たらみ **くだもの屋さんのゼリー** (桃・みかん・ぶどう・ミックス)(各1個)
98円(税込106円)

ニュージーランド産 **サンゴールドキウイ** (1玉)
128円(税込139円)

ノルウェー産他 **アトランティックサーモン刺身用** (養殖)(100g当り)
598円(税込646円)

インド産 **特大ブラックタイガー** (養殖・解凍)(1尾)
128円(税込139円)

北海道産 **味付けいくら** (解凍)(100g当り)
1,580円(税込1,707円)

にぎり盛り合わせ 14カン
1,480円(税込1,599円)

究極のエビフライ (1本)
198円(税込214円)

中身ぎっしりたこ焼き 8個入
398円(税込430円)

鈴廣かまぼこ **かまぼこトミカ** (パトロールカー)(90g)
358円(税込387円)

あわしま堂 **柏餅** (つぶあん・こしあん)(各3個入)
188円(税込204円)

お1人様2袋限り
エーコープ **お好み焼き粉** (500g)
188円(税込204円)

お1人様2本限り
イカリ **お好みソース** (300g)
100円(税込108円)

相模屋 **おつまみやっこ** ・ニラ醤油たれ・ねぎ生姜たれ ・ゆずおろポン (各300g)
138円(税込150円)

日清 **ざるつけ麺** (魚介醤油)(2食入)
178円(税込193円)

お1人様合わせて12本限り
カゴメ **野菜生活** (オリジナル・マンゴーサラダ・ベリーサラダ)(各200㎖)
各1本 88円(税込96円) よりどり3本 248円(税込268円)

フジパン **菓子パン各種**
・生めろんぱん・生めろんぱんしょこら・生こっぺ・生こっぺちょこ
・生ぶりおっしゅめろんぱん
・生めろんくろわっさん
・生ちゅろす
・生どーなつ(チョコ)
各1袋 98円(税込106円) よりどり3袋 258円(税込279円)

白鶴 **まる** (2ℓ)
888円(税込977円)

当店通常販売価格340円の箱アイス
よりどり2箱 498円(税込538円)

森永 **チョコモナカジャンボ バニラモナカジャンボ** (各1個)
98円(税込106円)

A・COOP

ランティス
新宮市三輪崎1076-1
☎0735(31)6577
営業時間 AM9:00~PM8:00

なち
東牟婁郡那智勝浦町天満1733-2
☎0735(52)0900
営業時間 AM9:00~PM8:00

広告商品売出期間
5月1日(木)▶5日(月)

お知らせ
総額表示に伴い「税抜」と「税込」価格の併記になります。
(一部商品は除きます。)

組合員カード会員募集中!
ポイントが2倍に!
Aコープカードからの切換え、新規申込みは各店サービスコーナー及びレジで受付中!!
ポイントが2倍になるお得な組合員カードへの早めの切換えを、おすすめします。

お知らせ
いなほ作業所
5月のパン販売予定日

●なち店・ランティス店●

2日(金)	9日(金)
13日(火)	16日(金)
20日(火)	23日(金)
27日(火)	30日(金)