





# 梅生産者

# 紀南地域 [田辺市下三栖]

梅部会 部会長

健 生 \* さん

急逝した。当時21歳。「跡を継 見さんは和歌山県農業大学校 をたたいた。 気持ちを奮い立たせ、農業の扉 組してわずか7カ月目に父親が 員として働き始めた。しかし入 卒業後、旧JA紀南の営農指導 ぐのは自分。やるしかない」と (現・和歌山県農林大学校)を 農家の長男に生まれた岩

の価格暴落が経営を圧迫した。 は厳しかったという。さらに梅 いるが、当時は1・5 診で収支 は3%で経営は比較的安定して などを学んだ。いまの栽培面積 ながら梅の消毒や肥料のやり方 転機が訪れたのは15年前のこ 就農当初は近所の人に教わり JAの呼びかけで梅干しに

> ま初代の会長に就いた。 となった。興味本位で説明会に 生産研究会」を立ち上げること とった生産を目指す「SQF梅 食品安全管理の国際基準にの 新たな付加価値をつけようと、 **参加した岩見さんだが、そのま**

園地や倉庫に置くものは限定さ 安心への対策や衛生管理の基準 れ、整理整頓は必須。従業員の 日細かく記帳しなければならず、 精査する。栽培管理の日記は毎 し、使用のたびに在庫が合うか た際にはその都度棚卸帳に記入 は、想定を上回っていた。 いて、認証を得るための安全・ 例えば、肥料や農薬を購入し いざ取り組みをスタートする 梅干しを生産する工程にお

CCP梅生産研究会」として活 安全・安心の太鼓判が押された 準遵守や取り組みに対する意識 は団体名を改め「GAP・HA 梅干し出荷にこぎつけた。現在 の高さが実を結び、2019年、 J―GAP団体認証」を取得。 そんな中、会員の徹底した基

雇用に関するルールも多い。

たい」と意気込む。 頑張ればそれだけプラスアル いたらトントンやなあ。でも、 る。岩見さんは「手間を差し引 され、引き取りの優先度も上が ファがつくんやから続けていき 認証された梅干しは価格保証

とかせなあかん」を合言葉に 者不足の前に、人手不足をなん 働力不足だ。岩見さんは「後継 のことを痛感しているという。 ろ」と岩見さん。これまで何度 されるのが農業の難しいとこ いるが、「常に自然環境に左右 定した梅干し生産にまい進して みにより経営も軌道に乗り、 と2年連続のひょう被害で、そ も直面したが、特に昨年の凶作 もう一つ課題に挙げるのは労 規模拡大と研究会への取り組 安

> 所等にどんどん登録すべきで、 よう労働力不足の解消を優先す 見さん。安心して農業ができる そこに雇用条件などを載せてお 逆算し、園地を縮小していく傾 べきだと考える。 けばマッチングしやすい」と岩 向が強い。農家は無料職業紹介 「生産者らは少ない人手から

今年も梅干しづくりに精を出す。 格の乱高下、そしてひょう被害 見さんだが、産地を守り続けた 年あまり、豊作・不作による価 の収穫がピークを迎える。予期 いとする信念は少しもぶれず、 など数々の正念場を経験した岩 しないタイミングで就農して30 6月、紀南地域では「南高」



めてもらえないか県に打診した 梅の繁忙期に公務員の副業を認 様々な取り組みに着手している。

部会では幼稚園や小学校の



びかける計画も立てている。 て農業を手伝ってみないかと呼 保護者向けに、梅のPRを兼ね

# 設立総会

# 県内1つのJA女性会が発足

# 初代会長は上岡万起子さん(紀の里地域)



会長 上岡 万起子さん

ホールで「JAわかやま女性会設立総会・記念大会」を開きま

新JA女性会設立委員会は5月21日、和歌山市の和歌山

した。会員沿人出席のもと3つの議案を審議したところ、



副会長 堀川 政代さん 小林 孝子さん



り組んでいきます。 くりに貢献する新たな活動にも取 をさらに発展させ、JAを拠り所 た。これまで積み上げてきた活動 に仲間とともに「元気な地域」づ



開会のあいさつを 行う山田委員長

を行っています。 社会が豊かになることを目指 暮らせること、さらに地域や たちが自分らしくいきいきと 結集して活動する組織。女性 し、地域に即した幅広い活動 次代に引き継ぐため、 女性会は、健全な食と農を J A に

るわかやま、ながみね、紀の 年3月末)。旧JA単位であ ミズ部会員は33人(令和7 8903人、うち、フレッシュ れ変わりました。会員数は まとまり、県本部と地域本部 8つあった女性組織も1つに で構成する組織として生ま JA合併にともない、県内 紀北、ありだ、紀州、紀 みくまのに地域本部を設

参加者全員による「JA女性組織綱領」の唱和

置しています。

り組みを行います。 域連帯の強化活動に向けた取 加・参画対策⑤文化活動と地 理解促進とJA運営への参 同組合・女性組織についての を守る活動④農業・JA・協 情報発信対策②組織リーダー る理解や「食」、「農」、「地域 の育成強化③SDGsに対す の育成、フレッシュミズ組織 A女性組織の拡充・活性化と 重点活動項目として、①Ⅰ

Pま女性会設立総会・記念大会

「JAわかやま女性会として、 委員会の山田和美委員長が 役職員らが出席した中、 やまの坂東紀好組合長らJA 尚史農林水産部長やJAわか 総会には、和歌山県の川 設立

> 佐々木秀実さんが講演 あなたの人生はあなただけ!

的なことを取り入れることで人

さいよ!」と題した講演会とコ さんによる「自分らしく生きな は、シャンソン歌手の佐々木秀実 ンサートが行われました。 設立総会終了後の記念大会で

かに心が豊かになるか、非日常 佐々木さんはプラス思考でい

事を振り返り心豊かに生きてほ

しい。あなたの人生はあなただ

えながら講演。「自分の時間を 身の経験をもとにユーモアを交 生がより楽しくなるかなど、自

大切にし、今日あった良い出来

け!」と熱弁しました。

講演の終盤には生歌を披露。

すばらしい歌声と、軽妙なトーク

る記念大会となりました。 を大合唱。終始、笑顔あふれ コールでは全員で「ふるさと」

で笑顔あふれた講演会

会場は大いに盛り上がり、アン 客席に降りて歌う場面もあ

「愛の讃歌」と「ろくでなし」2曲を披露

脇田保美さんと嶋本節子さん 展に多大な貢献をいただいた、 に感謝状を贈呈しました。 また、県JA女性組織の発

つしました。

続いてJAわかやま女性会

ら進めていきたい」とあいさ

,林孝子(紀州) ▽監事=田中

とも全員の賛成をもって可決

しました。

議案を審議した結果、

全議案

計画や役員の選任など3つの 議事として令和7年度の活動 設立までの経過報告があり、 えて新たな活動も模索しなが これまで培ってきた活動に加

敬称略、 副会長=堀川政代(わかやま)、 清美(ありだ)、樫原貴子(みく 会長=上岡万起子(紀の里)▽ 本部役員は次の通りです。 カッコ内は地域名



質問を投げかける総代

圖 ⋯開催日時

★東京・大阪で同時開催! ● 7月5日(土) 10時~18時 見や要望を事業運営に反映させるのが目的 て説明を行い、組合員との対話を通じて意 総代懇談会を県内の8地域本部で開きます 月に開かれる総代会の提出議案等につい Aわかやまは5月から6月にかけて、

総代から意見・質問

5月中は紀南・紀州の2つの地域本部

合併前の令和6年度決算結果や、

等でスケールメリットは出るのか」とい 用してほしい」「合併したことで、購買事業 制度を、ぜひ後継者支援のために有効に活 た意見・質問がありました。 から説明しました。 総代からは「年間 5 億円の農業振興支援

ありだ、みくまのの6地域本部で懇談会を および権利義務承継契約書の承認について、 目的積立金の設定など5つの議案を上程 6月はわかやま、紀の里、 人の選任や、 第1回通 26日には和歌山市の和歌山城ホー 常総代会」を開き、 県農の権利義務の包括継承 紀北、

和歌山の旬の味を試食

○ IR大阪駅ノースゲートビルディング 2階「アトリウム広場」(大阪会場) ②アースガーデン"夏"ヨルイチ

● 7月4日金 16:00~21:00 7月5日(土) 14:00~21:00 7月6日(日) 14:00~20:00

・ 代々木公園 イベント広場(東京都渋谷区)

今後のスケジュール

①みのりみのるマルシェ「和歌山の実り」

銀座三越9階銀座テラス(東京会場)

⊙ …開催場所

③ふふふ・フルーツ今が旬!日本の果物2025

● 6月25日(水)~6月30日(月)

⊙ 阪神百貨店梅田本店1階 食祭テラス

④ 「和歌山の桃」フェア

→ 7月2日(水)~7月8日(火)

・
阪急百貨店うめだ本店 地下1階 ツリーテラス





生産者とJA役員が試食を提供

ショウガのつくだ煮の試飲・試食 した。このほか梅ジュースや新 と新ショウガのレシピを披露しま ため、JAわかやまは4月30日 大阪・関西万博で青梅の加工体験 和歌山県産物の魅力を発信する 多くの来場者でにぎわ をアピールするため、 ■大阪で梅・新ショウガの トップセールス

**Vol.01** 

なり

■関西万博で県産物の魅力PR

頼しました。 表が産地概況とあわせて県産をP 7年産販売に向け市場に協力を依 Rしたほか、試飲・試食会を実施 果株式会社のそ菜売り場でトップ にピークを迎える梅と新ショウガ JAわかやまは5月27日、 ルスを行いました。 大阪中央青 生産者代 6

お問い合わせは IA わかやま本店販売部果実販売課(☎073-488-5581)まで

新連載! JAわかやまエリア紹介

# \*Zovalker





【ナビゲーター】 ●みさき支店/西村 涼楓さん ●みくまの営農経済センター/嶝口 怜旺さん





生育しています!

水稲生産者

桑野 稔近さん

# まりひめシェイク

陽活の一環としてJA 女性会が考案。米麴、 グラニュー糖と「まり ひめ」を漬込み、ヨー グルトとバニラでシェ イクにアレンジ!



地域本部長 向井 和央

みくまの地域は、県南東部に広がる自然豊かな地域です。 農業では、県のブランドイチゴである「まりひめ」が地域特産品のひとつ。さらに、熊野の清らかな水を活かした米作りも盛んで、地元産のおいしいお米を味わえます。 そのほか、那智勝浦町のマグロなど海の幸も豊富です。 観光面では熊野三山(熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社)があり、多くの観光客を魅了しています。 自然、歴史、グルメが調和する当地域へ、ぜひ一度足を 運んでみてください。



- ★みくまの地域本部 TEL0735-52-0793 東牟婁郡那智勝浦町天満122
- 1)那智支店 TEL0735-52-0241 東牟婁那那智勝浦町天満122
- ②太地支店 TEL 0735-59-2036 東牟婁郡太地町太地3394-1
- 第年要那太地町太地3394-1 ③**新宮支店** TEL0735-22-0127
- ③**新呂文店** TELU/35-22-012/ 新宮市井の沢10-1
- 4) みさき支店 新宮市三輪崎1078-1TEL0735-31-7018
- **⑤西向支店** TEL 0735-72-0079 東牟婁郡串本町西向763

山に囲まれた美しい水田(那智勝浦町)

**牡羊座** 3/21~4/19

全体運 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡はまめに

# 道の駅 奥熊野古道ほんぐう

JAが運営する道の駅。観光客に食事やお土産を提供する "熊野古道歩きの拠点"と、地域の方々に日々の食材を 提供する"地元の冷蔵庫"の2つの役割を担うスポットで、 生産者コーナー「ふれあい市」には毎日新鮮な野菜が並 びます。 田辺市本宮町伏拝904-4

TEL.0735-43-0911 [9:00~18:30]



本宮町で収穫した茶 葉から作ったほうじ茶が たっぷり練りこまれており、 香ばしい香りと程よい苦み が口に中に広がります。





# 地域とつながる活動





## ブルービーチ那智

東牟婁郡那智勝浦町浜ノ宮

約800mの美しい砂浜は県内でも最大級の規模。環境省から 「快水浴場百選」の中でも特に優れたものとして「海の部 特選」に選定されています。



## 枚岩

東牟婁郡古座川町相瀬290-2

高さ約100m、幅約500mの一枚岩は、国の天然記念物 に指定されています。目の前には古座川が流れ、自然豊 かな場所に位置し四季折々の景観を楽しむことができます。



# 地域農業を発信

地元ケーブルテレビで地域農業応援番組 「畑のレシピ」を制作・放送中。職員が出 演し、好評いただいています。

# 地域に寄り添った事業





## セレモニーホールなち

大小2つのホールと、家族葬を執り行える 和室を備えています。



## みくまの営農経済センター

地域農業を支える拠点の営農経済センター



全体運 良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に 健康運 体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK 幸運の食べ物 青トウガラシ

# わかやま 地域

# 地域本部独自対策を周知徹底

# 組合員に農業振興支援制度を説明



など計8種を設定。各営農センターが中心となり 性対策」「イチジク株枯れ病対策」「水源確保対策 野菜安定生産対策」「人参安定生産対策」「農薬抵抗 ま地域では、「新しょうが安定生産対策」や「軟弱 策」で設定し、地域農業の振興を後押ししています。 度」に係る地域独自の課題解決を「地域本部独自対 野菜、果樹など多彩な農産物を手掛けるわかや JAわかやまでは「令和7年度農業振興支援制

や意見を集約して取り組んでいきます。 業効果での更なる農業所得の向上を目指し、要望 説明会や個別対応で組合員への周知徹底を進めて ます。支援制度は次年度も計画しており、高い事

# 紀の里

# **゙メンマ」の特産品化と地域活性化へ**

名手上の将来を考える会



前より駆除した竹を活用した「竹灯籠」づくりと 園に侵入する等の問題が増えてきたことから、以 ました。同会は耕作放棄地等の竹が隣接する果樹 将来を考える会」は5月6日、13人の会員が名手 理し試食会を開きました。同会の小西廣治代表は 作り」を発案し、この日は約50本のタケノコを調 上西集会所と会員作業場で「メンマ作り」を行い **沽性化に繋げていきたい」とのことでした。** 「今後は、地元特産品『名手上メンマ』として、地域 イベントとして「竹灯籠まつり」を行っています。 今回は3年の思考錯誤を重ね、新たに「メンマ 紀の里地域の名手上地区で活動する「名手上の



紀 1地域 北

ながみね 地域

紀美野営農生活センター

した。

美野町立下神野小学校の野菜植付体験を支援しま

紀美野営農生活センターは5月12日、職員が紀

同センターの樋瀬貴哉副センター長と浦健士営

児童の野菜苗植付体験を支援

# 特産の柿の摘蕾を体験

JA新採職員が農業研修



トマト、3・4年生はサツマイモ、5・6年生はナ ス。1年生はミニトマトやオクラ、2年生はミニ 農相談員が、児童たちに野菜の植え方をアドバイ

スやキュウリ、ピーマンを植えました。

参加した児童たちは、真剣な表情で植え方を教

職員7人が特産である柿の摘蕾作業を体験しまし 農業研修を実施しています。今年も4月24日・25 体験し、農業やJAへの理解を深めるために毎年 日、九度山町にある農業経営事業の園地で、新採 紀北地域では、JAの新規採用職員が農作業を

摘蕾作業を行いました。 どが未経験者で、営農指導員の指導を受けながら に余分な蕾を摘み取り間引く作業。職員はほとん 摘蕾は、果実の生育を良くするために、開花前

体験することで、柿が実るまでの過程を学びます。 秋には柿の収穫体験を予定。摘蕾と収穫作業を

今後毎日交代で管理を行うほか、サツマイモは秋 わり、収穫するまで水やりや生育状況等を観察

ごろに収穫体験も実施します。

双子座

全体運好きなものに目がなくなりそう。 やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます 羽目を外しやすいので、

ありだ 地域

# 児童が「ししわかまる」の定植体験

金屋営農センターそ菜部会が連携



童たちと特産野菜 [ししわかまる] の定植体験を 行いました。地域農業や食文化への理解を深める 月16日、有田川町立鳥屋城小学校5・6年生の児 この活動は今年で4年目となります。 金屋営農センターのそ菜部会シシトウ部門は5

コンクールで表彰されました。 貴重な機会となっており、この取り組みが全国の くないシシトウ「ししわかまる」の苗を一つひと つ丁寧に植えました。地元ブランド野菜に触れる 児童たちは営農指導員の説明を受けながら、辛

紀 译 地域

# アドベンチャーワールドの動物飼料に

すさみ支店が春キャベツを納品



して春キャベツを200㌔納品しました。 「アドベンチャーワールド」と連携し、 すさみ支店は5月15日、白浜町のレジャー施設 動物飼料と

などを進めてきました。 が賛同。生産者も交え生産・出荷計画や価格設定 食品ロスの削減に貢献したい」という方針にJA アドベンチャーワールドの「地元の農家支援と

含まれるため、農家にも利点があります。5月末 が、市場流通できないものや破棄する外葉部分も までに2011。ずつ、計6回の1.25を納品しました。 納品する春キャベツはあくまで市場出荷用です

# 7月下旬まで1200~,の出荷見込む 仕上がり上々、小玉スイカ「ひとりじめ」

紀 州地域



月下旬頃まで続き、京浜、中京、関西の市場へ約 ます。今年は収穫前に寒暖差が大きい日が続い じめ」の収穫がスタートし、出荷本番を迎えてい 1200~の出荷を見込んでいます。 たことで糖度が高く、仕上がりは上々。収穫は7 紀州地域では5月6日から小玉スイカ「ひとり

す。JA担当者は「味には自信がありますので、ぜ 占め」したくなるおいしさに加え、冷蔵庫に入る手 スイカに負けないシャリ感が特長。まさに「独り ひ皆様に食べていただきたいです」と話しています。 ごろなサイズということもあり人気を集めていま 「ひとりじめ」は糖度11度以上と高糖度で、大玉

# みくまの 地域

# お米の授業で食農教育活動

バケツ稲作りに向け事前授業を実施



立三輪崎小学校5年生2クラス(計74人)を対象に、 食農教育活動の一環として「お米の授業」を実施 しました。 みくまの営農経済センターは5月22日、新宮市

ら授業を進めました。 実際に触れてもらい、手触りや感触を確かめなが 籾や糠、白米などの実物を用意し、児童たちに繋

バケツ稲作りにも挑戦する予定です。 お米について学んでもらいました。6月中には 介したほか、お米の銘柄名や全国の収穫量ランキ ングをクイズ形式で出題するなど、楽しみながら 地元で栽培されている水稲の特徴についても紹

蟹座

全体運 勢いのある好調運。 迷ったらまずは試してみて。方向修正も大胆に行いましょう

# AGRーわかやま就農相談フェア開催についてのお知らせ

農セミナー」も同時に開催しますの ご不明な点は、電話でお問い合わせ 方の話を聞くことができる「新規就 様々な内容について相談をお受けし えている方を対象に、就農に関する ルのいずれかでお申込みください。 ロードして頂き、郵送・FAX・メー ンターHPより所定の様式をダウン は、二次元コードまたは就農支援セ 参加も受け付けます。予約について アは事前予約を優先した上で、当日 で、お気軽にご参加ください。本フェ ます。また、過去に新規就農された 県内で新たに農業を始めたいと考

13時~14時 時(新規就農セミナーは11時~12時、 (日時)令和7年7月12日出10時~15

【申込期間】令和7年7月4日金まで 美園町 5-1-1) 【場所】和歌山県JAビル(和歌山市



(申込先)

送 〒644.0024

0738.23.3489



# 相談受付内容

- 就農相談(研修、 用就農等 資金、 農地、 雇
- 農林大学校進学相談
- 林業就業相談
- 移住相談
- 支援や受入についての相談 一部の市町担当者による各市町 の
- ※内容を変更する場合がございます ので、開催日前までにHP等でご

# 確認ください。

※参加無料です。

# (お問い合わせ先)

県就農支援センター

ホームページ **2**0738·23·3488

prefg/071601/sintyakujouhou/index.htm https://www.pref.wakayama.lg.jp/

F A X

※二次元コードからも申し込み可能 e0716011@pref.wakayama.lg.jp



[会場] 紀北地域本部

.開催日] 7月18日金 ※税務のみ

☎紀北地域本部

有田会場

[会場] ありだ地域本部

[開催日] 7月8日火

☎ありだ地域本部

日高郡日高町高家420-1

[開催日] 7月9日水

御坊市塩屋町南塩屋724

☆ながみね地域本部 073.471.3732 ☎わかやま地域本部

[開催日] 7月10日休 ※税務のみ

073.482.6132

☆紀の里地域本部

0736.77.7803

橋本会場 (13時~16時30分)

橋本市高野口町名古曽922-2

0736.42.5323

(税務9時~12時 法務13時~16時

有田郡有田川町大字天満47-1

0737.53.2314

御坊会場 (13時~16時)

[会場] アグリセンターひだか

和歌山会場(9時~12時) ☎紀州地域本部 相続・税金・法律無料相談会のご案内(予約制

[会場] 和歌山県亅Aビル2F

和歌山市美園町5-1-1

0738.22.6670

[会場] 紀南地域本部 田辺会場 (9時~12時)

[開催日] 6月2日金 田辺市朝日ヶ丘24-17

7月18日(金

☎紀南地域本部 0739.23.3516

新宮会場 (13時~16 時

[会場] 新宮支店

☆みくまの地域本部 [開催日] 7月16日水 新宮市井の沢10-1

0735.52.5807

※その他の相談会については各地域 本部にお問い合わせください。



# こころのうた 2024入賞作品のご

「都合のいい関係 湯浅町立湯浅中学校 2年 蜂谷 真愛さん

「これ片づけといて!お願い、私たち友達でしょ?」 友達にそう言われた。 最初は戸惑ったが、友達だし仕すないと思って 「分かった」 と言ってしまった。 そしたら友達はずっと私にたのんできた。 限かいになって一回断った。 「友達やめるよ」と言われた。 すごく悲しかった。 私にも断る権利はちゃんとあるのに。 (公財)和歌山県人権啓発セン

(5)令和6年度 (7)令和7 年産農産物消費宣伝実施計 ⑥JAわかやま青年部設立について (4)理事との自己取引について 画について イワークの実績につい 無料職業紹介事業・デ

(2)令和6年度各JAの決算速報につ 協議事項 いて

1)降雹被害について

報告事項

(3)総代選挙について

○その他

開催日

令和7年4月30日水

第2回和歌山県農業協同組合理事会

第3回

和歌山

]県農業協同組合理事会

開催日

令和7年5月30日金

(1)和歌山県農業協同組合連合会財

(2)総代懇談会の開催について (3)和歌山県農業協同組合連合会の 分未済持分出資金の引き受けにつ 確認調査の実施について

(4)組合員の出資口数の減少について (5)理事との自己取引について(ヘル

て

プライン運営に関する覚書の

結

(6)組合員組織について

# ●報告事項

(1)各事業実績報告

(4)雹被害による建物共済 払状況について 被害·支

⑥理事との自己取引について

⑸組合員の出資口数の減少につい

て

(4)固定資産の取得につい

7

査報酬について

⑦不良債権の処理方針について

(5)降雹被害支援対策実施要領につい

②JA合併に伴う財産の引継ぎにつ いて

(3)ALM委員会報告



# 協議事項

②第1回通常総代会の招集につい (1)和歌山県農業協同組合連合会との ③令和7年度会計監査人に関する監 権利義務承継契約の締結につい

○その他

Eから簡単に応募できます! キャンペーンアカウント 【ココ・カラ。和歌山 キャンペーン】を 友だち追加。

2 上記の クイズを 解く。

クイズ:○に入る、ひらがなはどれでしょう?

和歌山県内のJAが1つに!

クイズに答えて 応募して当たる!

2025年6月1日(日)~7月31日(木) 2025年7月31日(木)23:59まで

かやま誕生!

3トークルームに表示 されるコメントに従って、 アンケートとクイズの 答えを回答。

4「ご応募完了」の メッセージが 届いたら ご応募完了!

5100<sub>€/6</sub>

えらべるPay

キャンペーンに関するお問い合わせ -

**代 0120-984-184** 受付時間:10:00~17:00 ※±·日·祝日を除ぐ

M

乙女座 8/23~9/22

全体運 空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ 健康運 スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって 幸運の食べ物 スイカ







2

密閉した箱の中

1

涼しい室内

③ 冷蔵庫

Q3

桃の保存場所 最適なのは?

3

黄色く熟した完熟梅

①もぎたての固い青梅

2

赤く色づいたもぎた

ての梅

Q2

梅は? 梅干しに最適な



Q1

トウモロコシのひげと 数が同じなのはどれ?

2 ③ 粒の個数 1 根っこの本数 葉っぱの枚数



2

カルテット

① カロリー

3

キャロット

Q5

含まれる成分 語源は? 緑黄色野菜に β-カロテン」の



2 1 縦切り 横切り

③ 斜め切り

Q4

ピーマンの苦みが 和らぐ切り方は?

テン」。名前の語源にもなったニン くむいて食べるのがおすすめです 表的な野菜。皮ごと調理するか薄 ジンは「βーカロテン」を多く含む代 疫力向上にも効果がある「β-カロ A 5 抗酸化作用があり、

みが増して苦手な人でも食べやす きます。赤く熟したピーマンは甘 くなりますよ。 苦みや青臭さを和らげることがで る横切りより、縦切りにした方が わいが変わります。繊維を断ち切 A 4 ピーマンは切り方で味

要注意。冷やしすぎると味が落ち 気がこもらないように蓋を開けて おすすめです。箱で購入したら湿 るので、食べる直前に冷やすの 庫に入れると、甘みが出ないので 冷暗所で保管してくださいね。 A 3 1 熟していない桃を冷蔵

りません。もぎたての青梅は、ジュ びたためで、熟度には直接関係あ 表面が赤く色づいた梅は日光を浴 や小梅など木の上でできるだけ熟 ースや梅酒にどうぞー した黄色めの完熟梅が最適です A 2 梅干しには、「南高梅

びているめしべです。花粉がつく と受精し、粒の中に実が詰まって 台図ですよ。 なっているのが、よく熟してい いきます。ちなみにひげが茶色く 正体は、すべて粒1つ1つから伸 A 1 3 トウモロコシのひげの

全体運 勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運気回復 健康運 香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして

答

肥大した茎を利用する野菜

栽培カレンダー(コールラビ)

畑の準備

70~80cm

種まき・苗作り

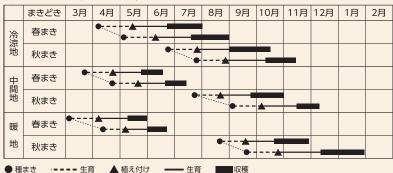
植え付け

追肥・土寄せ

図1

図3

図4



化成肥料

化成肥料

ポットに種を4、5粒まき、発

苗作りをするには、

7.5 9 mポ

種まき・苗作り

まいて、6、 9月上旬に種まきし、9~12月に キャベツより暑さや寒さに強く、 野菜のため似た性質を持ちますが ばれます。キャベツから分化した 形に肥大するので、別名を球茎甘 アブラナ科野菜で、茎の基部が球 収穫します。 作りやすい野菜です。 中間地の秋まきは、7月下旬~ (キュウケイカンラン) とも呼 ラビは地中海北岸原産の 7月に収穫します。 春まきは3、4月に

品

デューク などがあります。 「パープルデューク」(タキイ種苗) 球 の色が緑 (タキイ種苗)、  $\dot{\Box}$ の ブランド 紫の

いて、

間引きながら最終株間を約

20㎝にします。

# 畑の準備

程度を施し、土を戻して畝を立て ます (図1)。 各成分10%程度)10gと堆肥1㎏ の溝1m当たり化成肥料(NPK おき、植え付け(または種まき) 1週間前に畝幅70~80㎝、 に苦土石灰∭gを土とよく混ぜて ,20㎝の溝を掘ります。次に、こ あらかじめ畑1平方m当たり 深さ15

ます

(図2)。

強健な野菜なので 5枚まで育て 芽後に適宜密生部を間引き、

畑にじかまきしても良いでしょう。

この場合は種を2、3㎝間隔にま

り落としても良いでしょう。 育が進み、下葉が傷んでいたら切 土寄せします (図4)。2回目は 塚が肥大する頃に施用します。 元に化成肥料を1株約10g施用し 追肥は植え付け後20日ごろ、

植え付け

傷みの少ないようにします。 とき植え穴に十分水を注ぎ、 **㎝に植え付けます(図3)。この** 本葉4、5枚の頃、 株間を約20

# 追肥・土寄せ

植え

# 収

堅くなります。堅い皮はむいて薄 株元から刈り取って収穫しま プ、ポトフなどでいただきます。 また、さいころ状に刻んで、 くスライスし、サラダなどにします (図5)。球が大きくなると肉質が 球の直径が5~10mのときに



# 病害虫の防除

ので、登録農薬で駆除します。 被害を防ぐと良いでしょう。 ネットでトンネル被覆し、害虫の 育初期は、寒冷しゃなどの防 ヨトウムシ、コナガなどが多 生



※JA広報通信 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 2025年6月号 を参考に作成しています。※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

健康を維持出来る自分の行動範囲を設定してい かかっている。 るのであろう。 「うららか」は気候と心の両面に

評

# 川柳

の畑仕事

小百合ちゃん八十路超えたと思えない 栗山 博成 (和歌山市

木本 朱夏選

(和歌山市)

# 評

小百合ちゃんとは言わずと知れた吉永小百合さ の美しさの秘訣などをお聞きしたいものだ。 んのこと。永遠のマドンナも八十路ときけば、 そ

評

ペン踊るワクワク感の紀のわの輪

(和歌山市)

青春は遠い思い出シャボン玉 根田よしこ (和歌山市

ギヤマンの皿

12

房黒ぶどう

大谷

信光

和歌山市

光る隅田

川

行く屋形船

(和歌山市

針と糸仲よく見えてもつれ合い

元英 (和歌山市

同級生叙勲めでたし豆をむく 森口満喜子(広川町)

話鳴る詐欺 かも 知れぬスルーしよ 実 (和歌山市)

電

ライバルに背中押されて渡る橋 (和歌山市

名刹の庭を巡りて花疲れ

(和歌山市

火吹き竹知らぬ世代や昭和の日

和生 (海南市)

花筏風の意のまま濠めぐり

廣

(紀の川市)

春風の通る町屋の藍のれん

幸子

(和歌山市

種を蒔く雨の予報の日に合はせ

元英

(和歌山市

年重ね生きる喜び青き踏む

王子

和歌山市

物 価高ママの手料理大ピンチ 善治 (和歌山市)

応募ハガキ切手二枚を貼り足して 啓子 (和歌山市)

農良着から変身まずは紅をさす 有田川町

青田

風

何か良きこと有りさうな

Ĭ

城

かつらぎ町

職退きて踏み出す一

一歩春の風

有田川町

山肌に薄紫の藤の

堀田美奈子

(日高町

とれどれを食べて自慢の胴 回 幸子 6 (紀の川市)

春アイドル夏はオペラのホーホケキョ 喃亭 八太(かつらぎ町

古希迎え私の人生これからよ

苗 木植え「長生きせよ」と話しかけ 夏生(有田市)

蕗の葉の影の大きく風に揺れ

(みなべ町

散歩する目高の群るる川に沿ひ

(御坊市)

入学を祝ふがごとく花吹雪

(田辺市)

亡き父のことば集むる薬の日

下川美紀子

(新宮市)

楽しめとネイルの残り孫がくれ

畑には幸せいっぱい埋まってる 岡﨑澄美子 澤﨑 幸子 (有田市) (和歌山市)

短歌

それでも植えるみかんの苗木畑仕事いつまで出来るかわからない 博美(有田川町)

井谷 まさみち 選

長く続けて来た畑仕事だが、年齢を考えてふと立 選択したのは苗木を植えること。みかんの苗木 は松下さんの夢であり、希望である。力強く、ま ち止まる。誰もがいつかは当面する難局である。 た一歩を踏み出す姿に心からの声援を送りたい

光の先にツバメ飛来す 田口 波 美鈴 (有田川町

紀州富士春のかすみに包まれて

医聖の里も桃の花咲く 前 廣

つぶやく声に胸打たれたり 新緑をお浸しにしたいと言う 千品 三栄(田辺市 母の

余花の風受け我も訪いたり いにしへの父母の訪ひける石舞台 田村 洋子 (和歌山市

あちこちにアラームのサイン点滅し 身体のメンテに忙しき日々 有本ふくみ (和歌山市

「俳句 川柳 短歌」では、皆さまの作品を選句・選歌し、広報誌に掲載します。

菜園のキャベツの芯を刻んでは 好み焼きで無駄なく使う 啓子 (和歌山市

白菜の高値の続くこの春の ま 時代の進歩に心ときめく

と(有田川町

万博をテレビで見つつ移りゆく

野菜作れる畠は嬉

房躬(みなべ町

寒さの中に春の訪れ 今朝見ればチューリップも芽を出して

花澤紀久子(和歌山市

俳句・川柳・短歌の区別をご記入のうえ、ハガキまたはメールフォームでご応募ください。

9月号掲載 (8月発行)

ハガキで応募

〒640-8331 和歌山市美園町5丁目1-1

JAわかやま広報地域対策課「俳句 川柳 短歌 I 係 ※裏面に、俳句・川柳・短歌の区別と作品・住所・氏名・電話番号をご記入ください。 -ムで応募

(紀の川市

ーコードを読み込 み、アクセス先のメールフォ・ -ム



全体運 思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで 休養を取ることで回復

# あなたが撮った自慢の写真 見せてください

# JAわかやま広報誌企画

········· 4月▶5月の写真 ······

このコーナーでは、読者の皆様から頂いた和歌山の 魅力が詰まった「わかやま映え」写真を紹介してい きます。皆さまお気軽にご応募ください。



応

募

方

[撮影者] makaho [撮影場所] 串本町森の中

- ⑤ 有田川町鉄道公園の桜と人気車両 [撮影者]森 廉始 [撮影場所]有田川町鉄道公園
- 吉備ドームの夜桜リフレクション [撮影者] 一ツ田 友也 [撮影場所] きびドーム
- ① しだれざくら [撮影者] 柏木 仁美 [撮影場所] 粉河寺
- 進水式 [撮影者] 岡本 哲弥 [撮影場所] 新芳養港



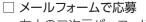


₿



次回は6~7月の写真を募集

□ **Eメールで応募** ※応募専用メールです。 応募用メールアドレス: wakayamabae@gmail.com



右上の二次元バーコードを読み込み、アクセス先のメー ルフォームにご記入、送信してください。

※ 応募の際は右下の二次元バーコードを読み込み、募集 要項を必ずご確認ください。





締め切りは7月18日録です!

お問い合わせ先

〒640-8331 和歌山市美園町5丁目1-1 JAわかやま 広報地域対策課 「わかやま映え」係 TEL:073-488-5520 (8:30~17:00 土日祝を除く)

[発信元:紀州地域]

須賀神社は1000年以上の歴史を持つ 県内でも非常に古い歴史を有する寺社で、 本殿は県指定文化財に登録されています。

毎年10月の8、9日には平安時代に京都祇園社から祭神を移した時の様子を 再現したといわれる秋祭りが行われます。馬祭りとして有名で「流鏑馬神事」や 2頭の馬が参道を駆け抜ける「競馬」には引退した競走馬も参加し、県外から の見物人も多く訪れます。

また昨夏より、やむなく伐採することとなった境内の樹齢300年の杉の大木 が木彫りの龍「須賀青龍」に生まれ変わり、新たなパワースポットとなっています。 駐車場横にて、目前を流れる南部川の治水を祈り、地域を見守っています。







所 在 地 日高郡みなべ町西本庄242

アクセス みなべにから約10分

駐車場 あり(無料)

山羊座

須賀青龍

健康運 好調です。頑張りが利き、記録もアップ! 幸運の食べ物 トウモロコシ



タテ・ヨコのカギを全部解いて、 :重枠A→Eの順に並べてできる言葉はなんでしょうか? 出題●=コリ

鍵を解く際、小さい文字(ヤ・ユ・ヨ・ツ等)が含まれる場合は、大きい文字(ヤ・ユ・ヨ・ツ等)として扱います。 ★【答え】に含まれる場合はどちらで明記いただいても正解とします。

QUOカード

16 13 11 うな重と一緒に○○吸 鳥の体に生えるもの を注文した

一階

10 8 観光、スクール、 騎手が乗っていません りました てといえば

デジタル時代になり○○ 込まれているもの ○の文字を見る機会が減

アルコール分が含まれて 葛まんじゅうの中に包み 疑問文では上げることが いない飲み物

6

4

るもの

3 2 早起きは三文の〇〇 ンプをもらいます

ヨコの鍵 サーファーが乗ろうとす 夏休みの朝に通ってスタ

【ハガキでの応募】

ハガキ表面→

ハガキ裏面↓

答え

①クロスワードの

②住所·氏名·年

齡·電話番号

③本誌の感想や 特集してほしい

コーナーなど

な藻類 阿寒湖で育つものが有名 俵万智の第一歌 **夕**〇〇〇目 集 「 サ ラ

を持ちません

〒640-8331

和歌山市美園町5丁目1の1

16

糸を通して布を縫います である県 とその数自体しか約数

2

7

15 14

メロンの生産量が日本 左右反対に映ります

12 11

ショッピングモールには 多くの○○○○が入って

10 9 5 2

ハワイ州の州都、

ルがある島

3人組のこと タテの鍵

14

前回の答え

新8JA誕生おめでとうござい

ます。さらなる飛躍を期待しま

# (木)(ハガキは当日消印有効) 【パソコン・スマホから応募】

下記アドレスに答えと住所・氏名・年齢・電 話番号と本誌の感想や要望などを書いてお 送りください。

-ルアドレス jawakayamacrossword@gmail.com

右の二次元バーコードからも 応募できます .....



感想の一部を本誌で紹介することがありますので お名前の掲載を希望されない方はハガキ、メール -ルフォームに「匿名希望」とお書きください。

紹

本誌6月号のクロスワードバズルで、18と19の共通の解答欄に「ュ(小文字)とユ(大文字)」が混在しており、正しい日本語にならないことが判明しました。小文字と大文字を同様に扱う旨の説明が不足しており、ご混乱を招く結果となり申し訳ございません。今後は表記上のルールを明記し、よりわかりやすい誌面づくりに努めてまいります。ここに訂正してお詫びします。

JAわかやま広報!

訂正とお詫び

6月号には新採用された職員 ます。 農業を守るべく、 で頼もしく、これからの日本と さとやる気に満ちた1年生たち たしてもらいたいと期待してい 介があり、皆フレッシュで若 (広川町・大西教子さん) 、その重責をは

農人の上山将一さん、いつまで きる幸せをかみしめています。 す。美味しい旬のものを口にで 飯を想像してよだれが出てきま 思わず顔がほころびます。豆ご きでウスイエンドウなどが並び、 の店先に生産された方の名前付 県から帰ってくると、各JA 元気でいてください。 (串本町・泉伸子さん)

JAわかやまとなって初めての 他の地区の情報も興味津々に見 広報誌で見るのも新鮮でした。 ていきたいと思います。 (日高町・松浦秀樹さん)

これからも和歌山県のすてきな 6月号表紙の石本向日璃さんは 子どもの写真を載せてください かわいくて、すてきな人ですね。 (紀美野町・三宅俊希さん)

「こんなとこありまスポット」は が見つけられるとうれしいです。 ト、子どもも楽しめるスポット 家族で出かけられる良きスポッ (かつらぎ町・松下佳菜さん)

す。「紀のわ」は読みやすく、 しく読ませていただきました。 (有田市・南村和代さん) 楽

和歌山のすばらしい景色、神社

(紀の川市・木下登紀子さん)

っているところも)改めて紹介

「閣、建物など(知ってると思

していただけると再確認、再発

5月は478通のおたよりをいた

食農クイズ面白かったです。ズ 無駄がなくていいですね。 で誕生星座占いページに使って っていましたが、カボチャ属だ 「紀のわ」はページ数のところま た目でだまされました。 たとは知りませんでした。見 キーニの仲間はキュウリと思 (和歌山市・浦野美紀さん)

JAが和歌山1つに統合されて

水瓶座

ありがたいです。

(那智勝浦町・嶌﨑徹さん)

を均等に網羅していただければ 今後が楽しみです。各地域の事

> 全体型 不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目 健康運 弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて 幸運の食べ物 サクランボ

いただけたらいいかな。

(橋本市・藤田延子さん)

良いところ見直しの機会にして 見することもあると思いますし





# 材料·2人分

□ ナス	······3本(約250g)
□ ツナ(油漬け)	小1缶
┌ しょうゆ	大さじ1
│ 梅干し	小1個
オリーブ油 …	大さじ1/2
L >>>	5杪

## | アレンジ |

- ショウガを加える
- オリーブ油をごま油など好みのもの に変える

# |作り方|

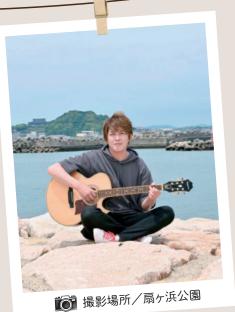
- ① ナスはへたを落として縦にしま模様になるようピーラーで2、3カ所皮をむく。② の梅干しは種を取って刻んでおく。
- ② レンジ可のボウルに①のナスを入れ、水にくぐらせて水気を軽く切る。そのままボウルにツナと②を入れてラップをし、レンジ(600W)で2分加熱する。軽く混ぜてさらに2分加熱し、刻んだシソをあえたら出来上がり。塩味は梅干しの塩分濃度によるので味見をして調整する。



ナスは自律神経を整えてくれるといわれ、夏バテ防止にとても 良い野菜です。水にさらし過ぎず、くぐらせる程度に。皮に栄 養が多いためむき過ぎないようにしましょう。

レシピ提供●料理研究家 和田麻紀子





# Person on the cover introduce 紹介

# 森田 哲平さん

- □ 生年月日/昭和58年7月22日
- □ 年齢 / 41歳 □ 地域 / 田辺市
- ② ご職業を教えてください
- ▲ ユニット活動を経て、昨年からソロの歌手として活動中です。関西独立リーグ「和歌山ウェイブス」のテーマソングも歌っています。コンサートやメディア出演などを通じて、地元和歌山から全国に向けて精力的に頑張っています!
- ❷座右の銘は?
- ▲「変化なくして、進化なし」。尊敬する元野球選手の言葉です。現状を変えるのは怖いし勇気のいることですが、必ずいい方向に転がると信じてまい進しています。
- **②** 目標はずばり
- ▲ 巨人ファンなので、東京ドームで国歌斉唱したい!
- ❷ 読者に伝えたいことはありますか?
- ◆ 今年11月3日に田辺市の紀南文化会館でコンサートを行います。詳細はインスタグラム(@moritaya722)に掲載していますので、ぜひのぞいてみてくださいね!









2026年 JAわかやま カレンダー企画

# '真作品募集





# ◇ 募集期間

# 2025年7月31日記まで

## ◇ 応募規定

1 テーマ わかやまの四季彩

季節の写真、伝統行事・農のある写真な

2 撮影地域

和歌山県内で撮影した写真とします。

- 3 応募条件
  - ①一眼レフ、デジタルカメラ、スマートフォンなどで撮影した 画像データでの応募に限ります。写真の縦横は問いません。

な

たが撮ったその写真が

- ②過去に撮影した写真でも応募可です。(過去3年以内)
- ③極端にサイズの小さい画像データは審査対象外となります。
- ④カレンダーの仕様上、横長の場合は左右が、縦長の場合は上 下がある程度切り取られる場合があります。また、印刷の都 合上、色彩に若干変化が出る場合もあります。ご了承ください。
- ⑤ソフトやアプリによる極端な補正や合成等の加工作品は審査 対象外となります。
- ⑥お一人様何点でも応募できますが、本人が撮影した写真に限 ります。
- ⑦未発表作品に限ります。
- 4 応募資格 和歌山県に住所を有する方。

# ◇ 応募方法

□ Eメール

jawakayamakouhou@gmail.com ※応募専用メールです。

## [様式] タイトルに「2026年カレンダー応募」と明記。

①氏名(掲載等にあたりペンネームを希望する場合は併記)② 年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤作品のタイトル ⑥撮影時期 (年月) ⑦撮影場所を記入のうえ、写真を添付して送付してください。

※ やむを得ず、Eメールでの応募が困難な場合は、各支店へ写真を 持ち込み可能とします。写真の裏に上記①~⑦を記入し、お近く の支店に提出してください。

## ◇ 審

- 1 厳正に審査し、各月1点(計12点)の採用作品を決定 します。撮影した写真に関してお問い合わせをさせ ていただく場合があります。採用作品決定後、写真 データを再度ご提出いただく場合がありますので、 応募後も保存していただきますようお願いします。
- 2 審査結果は、JAわかやま広報誌 「紀のわ」 やホーム ページなどで発表します。採用者には審査結果をご 連絡します。
- 3 採用者には図書カード(5000円)とJAわかやまカレ ンダー完成品を進呈いたします。

# ◇ カレンダー仕様

B4見開き壁掛けタイプ

※発行に伴い部分的に変更する場合があります。

## ◇ 厳守事項

- ・応募に関する通信費などは応募者負担となります。
- ・応募作品の著作権は応募者本人に帰属し、使用権は JAわかやまに帰属します。
- ・肖像権及び商標登録の無断転用並びに著作権の侵 害などに関わるトラブルに対して、JAわかやまは一 切責任を負いません。
- ・個人情報はJAわかやまの個人情報保護方針に基づ き、適正に管理します。
- ・採用、応募作品はカレンダーの他、広報誌やホーム ページ、広告などの媒体で使用することがあります。
- ・応募をもちまして、この募集要項に関する全ての事 項に同意されたものとみなします。

# ◇ お問い合わせ先

- □ 〒640-8331 和歌山市美園町5丁目1-1 JAわかやま 広報地域対策課 カレンダー係
- □ TEL:073-488-5520 (8:30~17:00 土日祝を除く)

わかやま地域本部 TEL073-471-3731 〒640-8305 和歌山市栗栖642

ありだ地域本部 〒643-0032 有田郡有田川町天満47-1 ながみね地域本部 TEL073-482-6131 〒642-0022 海南市大野中718-1

〒649-1534 日高郡印南町印南2003

紀州地域本部

〒649-6494 紀の川市上野12-5 紀南地域本部

紀の里地域本部 TEL0736-77-7801

紀北地域本部 〒649-7203 橋本市高野口町名古曽922-2

みくまの地域本部 TEL0735-52-0793 〒649-5331 東牟婁郡那智勝浦町天満122



TEL0738-22-2480 TEL0739-23-3450 〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘24-17