

紀のわ

ki no wa

Vol. 10
2026 February

2



一特集一

「キウイフルーツ協議会」発足

|04|

・新連載役員コラム「協同」|05|

・持田香織さんに特産品贈呈 |05|

農人

AGURI-BITO

Vol.
08

その農産物、
この人あり

病気に負けない
苗作りに挑戦！

ブランド「くろしお苺」を栽培

祖父母の代から続くイチゴ農家を一人で切り盛りし、和歌山県オリジナル品種「まりひめ」を、地場ブランド「くろしお苺」として出荷している那智勝浦町の畠下由美さん。苗の病気の発生を経験して以降、徹底した栽培管理と工夫を重ね、消費者からの「おいしい」の声を力に変え、高品質なイチゴを届けるために日々努力を続けています。



イチゴ生産者

みくまの地域 「那智勝浦町」
くろしお苺生産販売組合 組合長
はた した

畠下 由美 さん
(50歳)

本格的に農業の道へ進んだ。

就農して7年目になる畠下さんは、県のオリジナル品種である「まりひめ」をハウス2棟の4アールで栽培。みくまの地域では、地場ブランド「くろしお苺」として出荷している。果実は大粒で、完熟すると果肉の中まで赤くなり、ほどよい酸味と強い甘みが特徴だ。

畠下さんは県外の工業大学に進学し、卒業後は土木建設の現場監督として働いた。その後、和歌山に戻り、知人から「役場が過疎対策事業の支援員を募集している」との話を聞き、臨時職員として勤めることになった。支援員として国の補助事業に携わり、地域の村おこし活動に尽力。この期間、お米や野菜、イチゴの農家と交流したことが後のイチゴ農家転身へつながる。

「実家の農業は手伝い程度で、継ぐつもりはあまりなかつたが、役場での経験があり意欲が芽生えた」と畠下さん。退職後、旧JAみくまの運営のトレーニングファームで1年間、野菜やイチゴの栽培について研修を受け、

と絶望感を味わった。

この経験から病気の怖さを痛感し、苗の周囲に草を生やすなど、消毒を徹底する、風通しを良くするなど、可能な限りの対策を講じるようになった。畠下さんは、「病気は出るのが当たり前。前後の対応が大切」と考え、日々細心の注意を払うよう努めている。

畠下さんの家は、祖父母の代から続くイチゴ農家だが、母親が高齢になつたため、一人で切り盛りしている。収穫からパック詰めまでを行い、週に3日JAへ出荷するのが定例だが、最盛期には市場休み以外は出荷し、作業に追われる日々。「一人での作業は複数人いた時と比べて進み具合が遅くなり、厳しさを感じているが、今のところ何とかやりくりできている」と話す。

収穫は12月中下旬からスタートし、ピークは3月から4月。年内出荷が高単価をとれるため、できるだけ前進出荷するのが理想だが、温暖化により生育は遅れ気味。そのため、5月までの収穫期は、品質の高位平準化と数量の安定出荷を目指している。1年を通して作業に追われる中、畠下さんは「生産組合の組員同士で、情報交換や意見を交わすことが息抜きになつてい



大切に育てられ真っ赤に実った「くろしお苺」

る」という。一緒に外食に出かけることや、お互いの園地を訪問し、「うちはこうしているよ」とアドバイスを出し合うなど技術を共有しながら、相互にレベルアップを図っている。甘さ十分に完熟させてから出荷する「くろしお苺」は、地元販売が主となるため、「消費者の声も直接届きやすく、励みにもなる」と畠下さん。消費者の喜ぶ顔を思い浮かべながら、毎日おいしいイチゴ作りにまい進している。



初の県域品目別協議会誕生！

「キウイフルーツ協議会」発足

J Aわかやま初となる県域品目別組織「キウイフルーツ協議会」が12月17日に発足しました。スケールメリットを生かし、県産キウイフルーツの品質統一とブランド力強化を進め、産地利益の最大化を目指します。

J Aでは、県域の一元・一体販売に向け、主要12品目の県域組織の設立を合併協議で申し合わせていきました。中でもキウイフルーツを県域一元販売移行のモデル品目と位置づけ、検討・協議を進めています。

県内のキウイ生産量は2463㌧（令和6年度実績）で、主产地はながみね、紀の里、紀北、ありだ地域。協議会の発足に伴い、さらに生産を振興していく方針です。

この日の「第1回キウイフルーツ協議会」はJ Aビルで開かれ、各地域の部会の代表者とJ A役職員ら27人が出席。生産方針や荷受け基準、出荷資材等の統一や、消費宣伝の在り方について協議されました。

事務局から協議会設立の目的や、一元・一体販売について説明。出席者からは「他県の生産者との意見交換や交流を行いたい」などの意見がありました。

協議会の会長に選任された紀の里地域本部の風呂谷史郎さんは「キウイフルーツが初の協議会設立となつた。他品

県内初の県域品目別協議会として誕生したキウイフルーツ協議会

紀北・西川亮慈さんが最優秀賞

近畿地区JA青年大会「青年の主張」で

J Aわかやま青年部紀北地本部の西川亮慈さん（32）

は12月10日、奈良市で開かれた近畿地区JA青年大会（JA全青協主催）の「青年の主張」部門に県代表として出場

し、最優秀賞を受賞しました。

「青年の主張」は日ごろの農業や青年部活動の考え方などを述べるもので、西川さんは

「私はこんな農家です」

と題し発表。持病の制約を受けながらも

青年部での交流を通して視野を広げ、有機農業と慣行農業を両立させた

農業経営を目指す日々について語りました。

西川さんは今後、2月18、19日に東京都で開かれるJA全国青年大会に出場します。

なお、第53回毎日農業記録賞（毎日新聞社主催）でも、西川さんが同テーマで最優秀賞を受賞しました。

西川さんが同テーマで最優秀賞を受賞しました。



発表する西川さん

印南町でクビアカツヤカミキリ被害確認

発見時は県やJAに通報を

木の内部を摂食し、フラス（木くずや糞）を排出します。（写真左）

これまで発見されていない地域でも見つかることがあるため、周辺の樹木で被害が発生していないか確認をお願いします。お問い合わせは営農指導員まで。



被害(フラス)の様子



クビアカツヤカミキリ(成虫)

紀のWALKer キノウォーカー

キノウォーカー

紀南
地域編

紀南地域の
2大特産物である梅とミカン
をモチーフにした双子のマスコット
キャラクター。地元はもちろん、県外
にもPRのため奔走しています。



【ナビゲーター】うめっぴ&みかっぴ



梅

5月上旬の小梅から収穫がスタートし、中旬に「古城(ごじろ)」、下旬から主力の「南高」とリレー出荷が特徴。青果だけでなく、生産者による梅干しの一次加工も盛ん。

かんきつ



温州ミカンの紀南ブランド「天」「木熟2011」は市場から大人気。中晩柑はポンカンや清見、不知火、せとかなど種類が豊富です。

最近は
若手農家のモチベーションが高く、負けじ
と頑張っています。

みかん部会
部会長
井潤 正晴さん



花き



トルコギキョウ
ウヤガーベラ、
カスミソウ、
スタークスが
主力です。

梅部会 部会長
中田 善久さん



副本部長 木下 道禪 副本部長 笠松 秀之 地域本部長 大炭 敦史 副本部長 佐武 範彦

地域本部長 大炭 敦史

紀南地域は田辺市、上富田町、白浜町、すさみ町、串本町を管内に有します。組合員数は5万人超とJAわかやま最多を誇り、農業では梅とミカンを主軸に、花きやスモモなど多品目に及びます。田辺市は熊野三山への主要な参詣道である中辺路と大辺路の分岐点にあたり、市街地にある「鬪雞神社」、中辺路へと向かう塩見峠越ルート上の「長尾坂」、「塩見峠越」などが世界遺産に登録されています。また「みなべ・田辺の梅システム」は世界農業遺産認定10周年を迎えました。温泉や海水浴場など人気の観光地・白浜や、本州最南端の串本など、風光明媚な紀南地域にぜひお越しください。



★紀南地域本部 TEL0739-23-3450
田辺市朝日ヶ丘24-17

- ①中央支店 TEL0739-22-3700
田辺市秋津町7-1
- ②芳養谷支店 TEL0739-22-1832
田辺市中芳養1102-1
- ③上秋津支店 TEL0739-35-0121
田辺市上秋津2010-3
- ④三栖支店 TEL0739-34-0001
田辺市中三柄770
- ⑤新庄支店 TEL0739-22-6184
田辺市新庄村672
- ⑥新万支店 TEL0739-24-7274
田辺市新万4-4

⑦田辺支店 TEL0739-22-3994
田辺市南新町203

⑧白浜支店 TEL0739-42-3467
西牟婁郡白浜町925-3

⑨とんだ支店 TEL0739-45-0323
西牟婁郡白浜町723-3

⑩朝来支店 TEL0739-47-1370
西牟婁郡上富田町朝来1401-1

⑪口熊野支店 TEL0739-47-3111
西牟婁郡上富田町岩田2430-1

⑫鮎川支店 TEL0739-49-0224
田辺市鮎川1597-5

⑬すさみ支店 TEL0739-55-2006
西牟婁郡すさみ町周參見3938

⑭串本支店 TEL0735-62-3333
東牟婁郡串本町串本1735-77

⑮栗栖川出張所 TEL0739-64-0300
田辺市中辺路町栗栖川176-1

⑯日置出張所 TEL0739-52-2225
西牟婁郡白浜町日置21

⑰中央営農経済センター TEL0739-22-3800
田辺市秋津町752-1

⑱富田川営農経済センター TEL0739-47-1376
西牟婁郡上富田町岩田454-5



牡羊座
3/21~4/19

全体運 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます

健康運 血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎

幸運の食べ物 カリフラワー



ファーマーズマーケット紀菜柑

一年中地場産のかんきつ類が揃うほか、多種多様な花も人気。JA製造の梅加工品もズラリ!

田辺市秋津町752-1 TEL.0739-81-0831

[9:00~18:00] (1月~2月は17:30まで)

*※時期により営業時間は異なります

年中無休(12/31~1/4は除く)

看板デザインは、
地元高校生が考へて
くれたんだよ!



ドライフルーツ

紀州南高梅、みかん、
レモン、すもも、はっ
さく、清見オレンジの
6種類を製造。



紀州南高梅干し

はちみつ、しそ漬、かつ
お梅、白干し梅など種類
も豊富。



研究開発室では
梅加工品の品質管理
や商品開発を行っているよ!



梅加工場

紀南地域には4つの加工場があり、紀州南高梅干しをはじめドライフルーツなどを製造して全国へ販売しています。



天神崎

田辺市天神崎

市民の寄付で自然を保全する「ナショナル・トラスト運動」の先駆けとしても知られています。条件が揃うと、ウユニ塩湖のような景色が見られる話題のスポットでもあります。



熊野古道 滝尻王子

田辺市中辺路町栗栖川1859

富田川と石船川が合流する地点にあり、熊野九十九王子社のうち最も重要視された社格の高い五体王子社にも数えられます。向かいには「熊野古道館」があり、熊野古道をはじめ、中辺路町の観光案内や歴史紹介を兼ねた無料の休憩施設となっています。

世界遺産
を歩こう!

オススメ観光スポット!!



地域に貢献



金融移動店舗車

中山間地域の利便性確保や災害時等の事業継続への対応のため運行しています。



Aコープ移動購買車

買い物困難者への食材供給と地域の見守りを目的に、Aコープから移動購買車を7台運行しています。

紀南地域 ならでは の产品



すさみのレタス

日本におけるレタス栽培の発祥地がすさみ町と言われています。



小梅「パープルクイーン」

梅ジュースにするとピンク色の果汁が出ます。



なんたん蜜姫

串本町で育成されたブランドサツマイモ。ねっとり系の高糖度品種です。



スモモ「シンジョウ」

田辺市新庄村発祥の高糖度スモモです。

ぜひ賞味
ください!



わかやま
地域

女性大学で野菜の収穫体験 JAファームと連携し学びを深める



わかやま地域本部第13期女性大学M's Ringers(マーズリング)第2回講座は、(株)JAファームわかやまが運営する圃場で「JAファーム」の収穫体験を行いました。

同社の山本専務取締役が講師を務め、おいしいブロッコリーの見分け方や収穫などを説明。「採れたてを味わって、日本の農業を応援してほしい」と国消国産を啓発しました。初めて野菜包丁を使う受講生は、作業に苦戦しつつも収穫を楽しみ「採った後に葉を落とす工程などが多く、農家の苦労を知った。家族で大切に食べたい」と笑顔を見せていました。

ながみね地域本部の「男の道楽塾」は11月18日、白浜町のクアハウス白浜で「自動車運転交通安全教室」を開きました。

和歌山県農協福祉協会の協力のもと、加齢に伴う身体的・認知的变化による自動車運転の講義や、理学・作業療法士による体力測定・認知能力測定を実施。自動ブレーキアシスト(衝突回避)も実際に体験しました。

塾生は「高齢者による自動車事故のニュースを見るたびに心配になる。この教室で自分の弱点や欠点が分かった」と話しました。今後も塾生の生活のためになる講義を行っていきます。

ながみね
地域

加齢による自動車運転の変化学ぶ 「男の道楽塾」で交通安全教室

紀の里
地域

紀の川市の山名純一さんが受賞 令和7年度農林水産業賞



JAわかやま紀の里地域本部管内、紀の川市の山名純一さん(写真左)が和歌山県主催「令和7年度農林水産業賞」農業部門を受賞しました。

山名さんは、JA職員として當農関係に携わり、現在は農業に従事しています。

この度の表彰は、落葉果樹の栽培技術の普及や生産組織を統一するなど、農家の経営安定に取り組み、「あら川の桃」産地の担い手育成を目的に開いた「あら川の桃部会トレーニングファーム」の設立に尽力し地域農業の振興に貢献したことが讃えられました。おめでとうございます。

ファーマーズマーケット「やっちゃん広場」の来店者数(レジ通過数)が12月5日、1000万人に達しました。記念セレモニーを開き、1000万人目にレジを同時に通過した来店者3組に記念品を贈りました。

紀北地域本部の小倉新本部長とやっちゃん広場協力運営委員会の井上典至委員長から、管内で生産された柿「富有」1箱を手渡し、日頃の利用への感謝を伝えました。節目となる1000万人目となつた来店者は「1000万人だと聞いて驚いた。普段から利用しているのでうれしい」と笑顔を見せました。



紀 地域

来店者1000万人達成! やっちゃん広場で記念セレモニー

ありだ
地域

スマイルウォークに12人 健康維持や仲間づくりを



健康維持と体力向上を図るとともに、仲間づくりや生きがいのある暮らしを提供しようと、ありだ地域本部は12月11日、田辺市の新庄総合公園で、健康ウォーク講座「スマイルウォーク」を実施しました。募集して集まった参加者12人は、心地よい空の下、公園内のウォーキングコース約2.7キロ歩き汗を流しました。

ウォーキングの後は白浜町の保養施設クアハウス白浜へ移動し、In Body測定や健康運動指導士による「座つてできる健康講座」を受講。自分の体の状態を確認しつつ、日常で取り入れやすい運動方法を学びました。

日本一の梅産地である紀州地域本部では、令和7年産のズバイを出荷しました。ズバイとは梅の剪定枝から規格に沿った枝を約40センチに切り揃えたもので、縁起物（松竹梅の「梅」）としてお正月の飾りなどに使用されます。本年産は、すす斑病等の病気が少なかつたことや出荷者の選別レベルの向上により品質は良好。出荷量は例年よりも多く、主に関西圏の市場へ出荷します。

紀州
地域

お正月の縁起物ズバイを出荷 品質良好！関西などの市場へ

JAわかやま女性会みくまの地域は11月30日、田辺市本宮町の「こだま祭り」に参加しました。地元農作物を使用した「ゆずポン酢」や「焼き肉のたれ」をはじめ、熊野牛を使った「牛ませ飯」などの加工品を販売しました。さらに、「SDGsを意識し、Aコープ店舗で回収した使用済み廃油を活用した「廃油石鹼」を含む全9品を出品したところ、販売開始から約2時間で完売するなど、来場者が大いに盛り上げました。

みくまの
地域

女性会が「こだま祭り」に参加 農産加工品販売やスコップ三味線を披露

南
紀
地域

元ラグビー日本代表選手が講師 「子どもたちに夢を」と特別授業

JA田辺支店は12月8日、トンガ王国出身で日本代表としても活躍した元ラグビー選手のタウフ・ア統悦さんを特別講師に招き、初となる「JA☆ゆめ授業」を管内の大坊小学校で開きました。アスリート等を招いて実体験に基づく授業を行うことで「夢をもつ大切さ」などを伝えようとラグビー経験のある田野清剛支店長の呼びかけで実現し、JA共済の協力のもと開催。タックルやパス回し体験等を通じて「One for All」、「All for One」の精神を学んだ児童からは、「諦めないことが大切だと改めてわかりました」といった声が聞かれました。

紀南地域本部が金色有功賞受賞 和歌山県赤十字大会で

和歌山県赤十字大会が12月2日、和歌山市の和歌山城ホールで開かれ、赤十字事業の推進に多大な貢献を果たしたとして、JAわかやま紀南地域本部が金色有功賞を受賞しました。

授与式では同地域本部の木下道禎副

本部長が、日本赤十字社名譽副総裁高円宮妃久子殿下から記念品の盾を受け取りました。

本大会は、日本赤十字社和歌山県支部創立130周年、日本赤十字社和歌山医療センター創立120周年、和歌山县赤十字血液センター創立60周年を記念して開かれたもの。紀南地域本

部は長年に渡る社会貢献活動が認められました。

木下副本部長は「今後も地域本部として、可能な範囲で社会貢献活動に寄与していきたい」と話しました。



代表して盾を受け取った木下副本部長

フードバンク和歌山へ寄付 フェスの売上金等約10万円

JAわかやまは12月18日、11月に開いた「わかやま、そのままフェス2025」での売上金等の一部を、フードバンク和歌山に寄付しました。

地域貢献の一環として、活動費に役立ててもらいます。

同フェスは、県産農産物ブランド

「ココカラ和歌山」をアピールするため企画したもので、農産物販売や音楽イベントなどを開催。

今回寄付したのは、ステージイベントの一つとして行つた「模擬競り」でのセリ落とし全額と、農産物販売の売上の一部で、合計10万1600

円。県JAビルで贈呈式を行い、坂東紀好組合長がフードバンク和歌山の鈴木正文事務局長に目録を手渡しました。



鈴木事務局長(右)に目録を手渡す
坂東組合長

世界遺産熊野古道を歩く 郷土料理作りも体験



語り部の案内で熊野古道を歩く参加者

JAわかやは12月13日、県内各地の特産物収穫や施設見学などを1年間かけて体験する「ココワカ。ファミリー」の第2回目を開きました。参加者は世界遺産・熊野古道のウォーキングと熊野地方の郷土料理「めはり寿司」作り体験を楽しみました。

熊野古道ウォークでは、語り部による古道沿いの王子社や伝承、草花の紹介を聞きながら、平岩口から熊野本宮大社へと続く小辺路約2・5キロを歩きました。小辺路は熊野三山と高野山を結ぶ街道で、自然と信仰が融合した神聖な雰囲気を堪能しました。

JA女性会 みくまの地域 本部の会員を講師に迎え、めはり寿司作り体験を実施。会員から手ほどきを受け、参加者一人ひとりが作り上げて試食しました。会員による手作り弁当や温かい豚汁もふるまわれ、ウォーキングで疲れた体を癒しました。

参加者の山口佳津さん(64)は「初めて熊野古道を歩いたが、語り部さんの話が興味深く、あつという間だった。自分で作ったでき立てのめはり寿司は格別で、女性会の豚汁もとてもおいしかった」と話しました。



会員による手作り弁当と豚汁

女性会会員とめはり寿司作り

第10回和歌山県農業協同組合理事会

開催日
令和7年12月26日(金)

●報告事項 今科二年後 三期末學業查報

(1) 各事業実績報告

(2) 令和7年度農業振興支援制度メニュー・申請受例について

協議事項

- その他

 - (1) 固定資産の処分について
 - (2) 毒劇物危害防止基本規程の改正について
 - (3) 理事との自己取引について
 - (4) 理事との自己取引について
 - (5) 組合員の出資口数の減少について





これ知ってる?

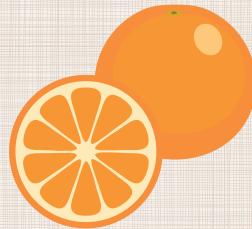
食農クイズ



Q3

- ③ 先端
② 真ん中
① ヘタの近く

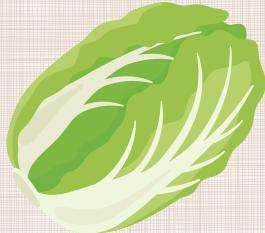
イチゴの一番
甘い部分は?



Q2

ポンカンの特徴で
正しいのは?

- ① 表皮はむきやすく
内袋もやわらかい
② 表皮は固いが内袋
はやわらかい
③ 表皮はむきやすい
が内袋は固い



Q1

白菜に多く含まれて
いるビタミンはどれ?

- ① ビタミンA
② ビタミンK
③ ビタミンD

A1 ②
白菜には骨の形成に役立つビタミンK、免疫力を高めるビタミンC、細胞分裂を促進する葉酸などがバランスよく含まれています。生でサラダにしたり、ゆで汁ごと食べられる鍋物がおすすめ。

A2 ①
ポンカンは甘みが強く酸味は控えめ、果汁たっぷりで香りもよい中晩柑です。簡単に手でむくことができ、じょうのう(内袋)が薄いため手軽に食べられるのも特徴です。

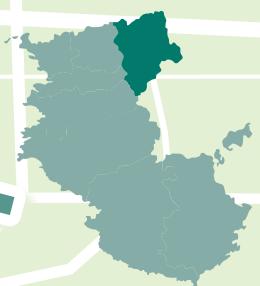
A3 ③

イチゴは先端部から熟していくため、先端の方に糖が多く蓄積しています。ですので、ヘタ側から先端に向かって食べ進めると、最後の一一口がより甘く感じられます。

解答

こんなとこ ありまスポット

か む ろ 学文路天満宮 [発信元:紀北地域]



絵馬・合格御守り

1124年（平安時代）に創建された学文路天満宮。学問の神様である菅原道真公を祀っており、受験シーズンには多くの参拝客が訪れます。絵馬には菅原道真公が描かれており、上部の形が「入」の形をしているのが特徴で、合格して「入ること」を意味しています。本殿横の「撫で牛」は、受験・病気平癒に靈験ありとされ、合格祈願・

学業上達には頭を、病気には体の悪い部分を、心を込めてゆっくり撫でると良いと言われています。

学力向上のほか、病除けや厄除け・良縁を授ける神としても知られ、受験生でなくとも訪れたい場所です。



所在 地 和歌山県橋本市南馬場821-1

ア クセス 南海高野線学文路駅から徒歩約20分
京奈和自動車道橋本ICから車で約10分

駐 車 場 無料駐車場有 お問合せ 0736-32-5582



天秤座

9/23~10/23

全体運 好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります

健康運 ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め

幸運の食べ物 ホウレンソウ

ゴボウ — 畑を深く耕し長い根を作る —

栽培カレンダー(ゴボウ)



図1 種まき

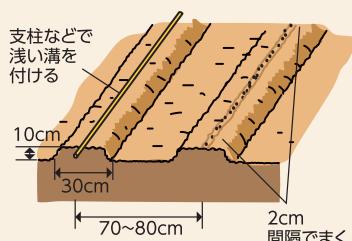


図2 間引き

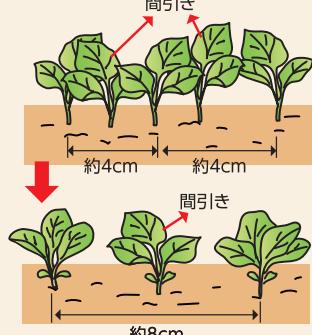
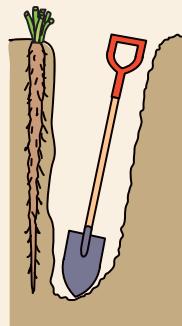


図3 追肥



図4 収穫



ゴボウは食物繊維が豊富でカリウムも多い健康野菜です。高温性で、発芽適温は20~25度、生育適温は20~30度ですが、生長したゴボウは寒さにも強いです。長く真っすぐな根を作るためには、下層まで土粒の細かい畠が適しています。春まき冬取りと秋まき夏取りができますが、春まきの方が栽培しやすいです。

の「山田早生」(各社)、「柳川理「ダイエット」(サカタのタネ)は「サラダ」にも向いています。

想」(柳川採種研究会)などが一般的ですが、家庭菜園には30~50cmの短根種がお薦めです。短根種の「サラダむすめ」(タキイ種苗)、「ダイエット」(サカタのタネ)は「サラダ」にも向いています。

ゴボウは根が深いので、畠をあらかじめ50~70cmほど深く耕しておきます。種まきの1ヶ月前に、1平方m当たり堆肥1kgと苦土石灰100g、1週間前に化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、深さ30cm程度まで耕します。次にベッド幅を30cm程度取り、高さ10cm程度の畠(耕土の浅い畠では高さ20~30cmの高畠)を作り、中央に園芸用支柱などを押し付け、深さ1cm程度のまき溝を作ります(図1)。

なるように間引き、2回目は本葉3、4枚で株間が約8cm間隔になりますように間引きます(図2)。

1回目は株定め後、化成肥料を畠の両側に合計で1m当たり20g、2回目は本葉8、9枚の頃に50g施します。いずれも、追肥後は除草を兼ねて中耕・土寄せをしておきます(図3)。

春まきの若ゴボウは、直徑が約3mmになる頃から掘り取ります。普通のゴボウは直徑約2mmが目安で、発芽から収穫までは短根種で3ヶ月、長根種で4、5ヶ月程度です。収穫は、まず葉柄を5~10cm残して茎葉を刈り取り、スコップで株の片側を深く掘って、根を露出させてから引き抜きます(図4)。冬には霜で茎葉は枯れますが、長根種は越冬し2月ごろまで収穫できます。

種皮に発芽抑制物質があるため、水に一晩浸しておきます。まき溝に約2cm間隔で種をまきます。好

光性種子のため土は薄くかけ、鎮圧します。発芽まで約2週間かかるため、その間土を乾かさないことが大切です。発芽促進と幼苗の保護のため、不織布によるべたがけが有効です。

病害虫を出さないようにするには、連作をしない、未熟な堆肥を使わない、周辺を除草することが基本です。なお、ゴボウはセンチュウ被害を受けやすいので、前作のキュウリやニンジンなどにセ

ンチュウ被害があつた畠では栽培を避けましょう。

病害虫防除

俳句・川柳・短歌

俳句

鈴生りの柿の真下で畑仕事

森 繁子（和歌山市）

—評— 鈴生りは現在の喜び、畑仕事は将来への期待。現在は体感出来るが、将来は希望であり、豊作を期待するが不安も少し。

—評— 鈴生りは現在の喜び、畑仕事は将来への期待。現在は体感出来るが、将来は希望であり、豊作を期待するが不安も少し。

川柳

山歩きベルとスプレー常備品

藤井 実（和歌山市）

—評— くまモンもクマのブーさんも私たちと仲良しだった。いま街中を徘徊するクマに恐怖と哀れを感じる。クマと人間の共存は童話の世界だけになってしまった。温暖化の犠牲者と言えるだろう。

—評— くまモンもクマのブーさんも私たちと仲良しだった。いま街中を徘徊するクマに恐怖と哀れを感じる。クマと人間の共存は童話の世界だけになってしまった。温暖化の犠牲者と言えるだろう。

短歌

生垣に不時着したる紙飛行機
こがらし号さらいてゆけり

山田 千代子（湯浅町）

—評— 不時着という字に、飛行機事故かと一瞬どきつとすると、それが紙飛行機だと知つて、なあーんだと安心する。ところが、その紙飛行機をこがらし号がさらっていった。読む人の心を引きつけつつ、季節感を巧みに表現している。

—評— 不時着という字に、飛行機事故かと一瞬どきつとすると、それが紙飛行機だと知つて、なあーんだと安心する。ところが、その紙飛行機をこがらし号がさらっていった。読む人の心を引きつけつつ、季節感を巧みに表現している。

—桑島 啓司選—

—木本 朱夏選—

—井谷 まさみち選—

- 秋晴や脈をとりあふ看護生
米澤 俊江（橋本市）
- 北窓を塞ぎて昼も灯を点す
谷中 節子（有田市）
- いい事のある気のするや春立つ日
貴多 清治（和歌山市）
- 冬空を見上げ思案の農夫かな
清原 一雄（紀の川市）
- ままごとの紙幣代りの柿紅葉
大谷 信光（和歌山市）
- 立ち止まり思案顔なる枯蠟蝶
愛洲 晶代（白浜町）
- 湯豆腐の心づくしを掬ひ上げ
上野 敦子（橋本市）
- 冬萌やゆつたり動く古時計
梶本 祥子（和歌山市）
- ショベルカー空地の尾花倒しけり
阪口 幸子（和歌山市）
- あの猛暑無かつたやうな秋の雲
土井 悅子（和歌山市）
- 落葉落葉また落葉城の坂
丸毛 光明（和歌山市）
- 境内の名水を飲む神の留守
前 廣（紀の川市）
- ひとり増えまたひとり増え年忘れ
三ツ橋惣太（湯浅町）
- 短日や一駄ごとに暮れてゆく
奥 元英（和歌山市）
- 吹きすさぶ風に抗ひ落葉踏む
下川 成輝（新宮市）

「俳句 川柳 短歌」では、皆さまの作品を選句・選歌し、広報誌に掲載します。
俳句・川柳・短歌の区別をご記入のうえ、ハガキまたはメールフォームでご応募ください。

ハガキで応募

〒640-8331 和歌山市美園町5丁目1-1

JWわかやま広報地域対策課「俳句 川柳 短歌」係

*裏面に、俳句・川柳・短歌の区別と作品・住所・氏名・電話番号をご記入ください。



メールフォームで応募

右の二次元バーコードを読み込み、アクセス先のメールフォームにご記入ください。



4月号掲載
(3月発行)

応募〆切

2月10日必着



射手座

11/23~12/21

全体運 吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉

健康運 体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め

幸運の食べ物 カラシナ



黄金のじゅうたん

[撮影者]宇和 孝仁
[撮影場所]丹生酒殿神社



Tシャツ整列

[撮影者]makaho
[撮影場所]白浜町



せいせいじ
清水寺の池の鮮やかなモミジ

[撮影者]森 廉始 [撮影場所]清水寺



初めてのライトアップ

[撮影者]堀内 勇 [撮影場所]杉村公園芝生広場



夜の城

[撮影者]和田 啓次郎
[撮影場所]和歌山城



あなたが撮った自慢の写真、
見せてください!

JJAわかやま広報誌企画

わかやま映え

11月▶12月の写真

このコーナーでは、読者の皆様から頂いた和歌山の魅力が詰まった「わかやま映え」写真を紹介していきます。皆さまお気軽にご応募ください。

写真大募集

Eメールで応募 ※応募専用メールです。

応募用メールアドレス : wakayamabae@gmail.com

メールフォームで応募

左下の二次元バーコードを読み込み、アクセス先のメールフォームにご記入、送信してください。

* 応募の際は右下の二次元バーコードを読み込み、募集要項を必ずご確認ください。



メールフォーム

1~2月の写真を募集します
締め切りは2月20日㈮です!



募集要項

お問い合わせ先

〒640-8331 和歌山市美園町5丁目1-1

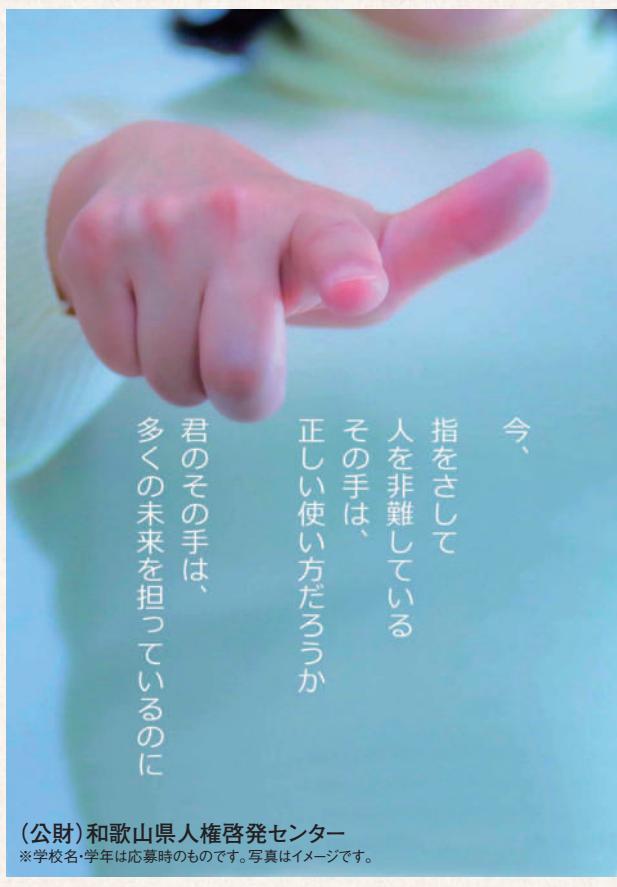
JAわかやま 広報地域対策課「わかやま映え」係

TEL:073-488-5520 (8:30~17:00 土日祝を除く)



こころのうた 人権の詩 | 2024入賞作品のご紹介 | 理事長賞[中学生の部]

「君の手」
上富田町立上富田中学校 1年
谷口 和聰さん



君のその手は、
多くの未来を担っているのに
指をさして
人を非難している
その手は、
正しい使い方だろうか

(公財)和歌山県人権啓発センター
※学校名・学年は応募時のものです。写真はイメージです。





| 材料・2本/2人分 |

□ ご飯	350g	□ ホウレンソウ	1束
□ ごま油	小さじ1	□ ショウゆ	小さじ1
□ 塩	2つまみ	□ ごま油	小さじ1
□ 牛肉(切り落とし)	150g	□ たくあん	50g
□ しょうゆ	大さじ2	□ ごま油	少々
□ 酒	大さじ1	□ 酒	小さじ1
□ ごま油	大さじ1/2	□ のり(全形)	2枚
□ コチュジャン	小さじ1		
□ 砂糖	小さじ1		
□ ニンニク(すり下ろし)	1/2片		

A

Point!

ホウレンソウにはビタミンAや冬に不足しがちなビタミンDが含まれ、油で調理すると吸収率が上がります。牛肉にはしっかりと下味を付けましょう。

レシピ提供●料理研究家 和田麻紀子

| 作り方 |

- ご飯にごま油と塩を入れて混ぜ、冷ましておく。牛肉にAをもみ込み下味を付け、フライパンで軽く炒めて冷ましておく。ホウレンソウは塩少々(分量外)を入れた湯でさっとゆでて水気を絞り、食べやすい長さに切ってしょうゆとごま油をもみ込み下味を付けておく。
- スライスしたたくあんを5mmの細切りにしてフライパンに入れ、ごま油・酒を加えて軽く炒めて冷ましておく。
- のり1枚を巻きすの上に置き、ご飯の1/2量をごく薄く延ばす。奥側は2cmほど空けておく。真ん中よりも少し手前に具材を並べ、具材を押さえながら巻く。巻き終わりを下にして置き、なじませる。これを2本作る。
- ぬれた布巾で包丁を拭きながら好みの大きさに切って出来上がり。

| アレンジ |

- ニンジンのナムルや卵焼きなどを入れて彩りや食感をアップ
- 牛肉やナムルを多めに作ってビビンパに



撮影場所／新宮市
丹鶴ホール
▶ 楠本通明さんが制作した歌碑

Person on the cover introduce

表紙の人紹介

① お仕事は何をされていますか?

A 「楠本明石材店」を営んでおり、石材・墓石の加工や販売をしています。

② 休日の楽しみは?

A 【通明さん】息子夫婦と家でバーベキューをするのが楽しいです。釣りも好きで、息子とよく行きます。昔、バンドを組んでいて、地域で最高の観客動員数を集めたこともあり、今も時々ライブに呼ばれて演奏しています。【健太郎さん】ライブには家族で見に行きます。娘の徳はそれを聴いて楽しそうに踊るんですよ。

③ 徳ちゃんの名前の由来は?

A 【健太郎さん】男女関係なくどんな人からも好かれてほしい、たくさんの人人が寄ってきてほしいという意味を込めました。この名前の通りに成長してほしいですね。

④ ご両親ともとても仲が良いですね。将来ご家族で実現したいことは?

A 【健太郎さん】いつかみんなで海外旅行に行きたいです!

楠本さん御一家(新宮市)

【左より】

楠本 日出子さん(64歳)
楠本 通明さん(66歳)

楠本 徳ちゃん(3歳)

楠本 由衣さん(31歳)
楠本 健太郎さん(38歳)



JAの建物
更生共済は皆さんに合わせた
カスタマイズが可能です!

建物更生共済

むてきプラス

毎年の共済掛金の安さ と将来受け取る**満期共済金の充実**
どちらを優先されますか?



今回お支払いする満期共済金を
次のご契約の共済掛金に
活用されますか?



保障金額と満期共済金額のバランスを変更することで、皆さまのご要望に合わせたカスタマイズをすることが可能です。

また、継続特約を付加することで**共済期間のカスタマイズ**も可能です。



POINT ①

自然災害に
強い保障



POINT ②

満期共済金が
受け取れる



POINT ③

ケガにも
備えられる



POINT ④

当面の生活に必要な費用
(臨時費用)が支払われる



*自然災害の場合は風災・ひょう災・雪災・水災に限ります。

建物や家財・家具への備えは、いつでも私たちにお任せください!

皆さまのご要望に合わせた最適な保障をご提案させていただきます。



聞かせて!
くらしのこと アンケート
キャンペーン



簡単なアンケートに答えるだけで

豪華賞品が
当たるチャンス!



応募はこちら▲

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください

JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

詳しくは、お近くの店舗まで
お問い合わせください。

25301100251

わかやま地域本部 TEL073-471-3731
〒640-8305 和歌山市栗栖642

ながみね地域本部 TEL073-482-6131
〒642-0022 海南市大野中718-1

紀の里地域本部 TEL0736-77-7801
〒649-6494 紀の川市上野12-5

紀北地域本部 TEL0736-42-3000
〒649-7203 橋本市高野口町名古曾922-2

ありだ地域本部 TEL0737-53-2311
〒643-0032 有田郡有田川町天満47-1

紀州地域本部 TEL0738-22-2480
〒649-1534 日高郡印南町印南2003

紀南地域本部 TEL0739-23-3450
〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘24-17

みくまの地域本部 TEL0735-52-0793
〒649-5331 東牟婁郡那智勝浦町天満122