



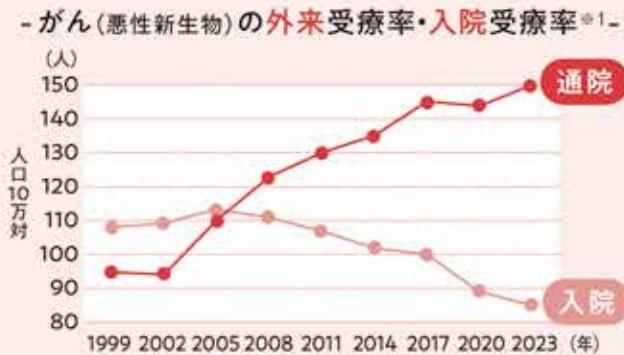
知って
おきたい

「まさか自分が」となる前に がん治療の“今”



近年のがん治療の進歩は目覚ましく、体への負担が少ない鏡視下手術やロボット手術が行われるなど、ひと昔前と大きく変化しています。例えば2023年の平均入院日数は約14日。1999年からの約20年で半分以下になります。^{※2}また右の図のように、入院・通院外来の患者数も逆転し、通院が大幅に増えています。

今や、がん治療は「短期入院、通院で治療を行う」が主流。もしもあなたががんと診断されたら、日常生活を送りながら長期的な通院治療を受けるかもしれません。今から、現在のがん治療の情報をチェックして「もしも」に備えておきましょう。



知る

がん治療は
主流の時代に。
がん治療は
通院治療が、

約20年で通院治療の患者が
増えています



CHECK!

通院治療が増え、^{※2}

働きながら治療を受ける人が
約49.9万人というデータも。^{※4}

長期的な通院治療と日々の生活・仕事を両立しながら治療を受けます。しかし以前と同じようには働けず、収入が減つてしまふ場合があります。

がん患者の
約半数が収入減。

減少した
43.2%
n=4,380

*JA共済連「がん罹患経験者へのアンケート調査」

考える

もしも、 がんと診断されたら

医療技術の進歩により、がんになっても長期生存が期待できる時代に。がんと診断されてから5年後も生存されている方の割合も増えて^{※3}います。治療の方法は基本的に「がんの3大治療法(手術・放射線治療・薬物療法)」と緩和ケア等を組み合わせ、体への負担も考慮して治療方針を決めます。

<がんの3大治療法>



手術
がんやがんのある臓器を切除して取り除く治療法。



放射線治療
放射線でがん細胞にダメージを与えて治療します。



薬物療法
抗がん剤・ホルモン剤などで治療や症状緩和を目指します。

現在は治療法の幅が広がり、先進医療も選択肢の一つに

そこで!



がんの3大治療法に対応！

生活 や 仕事 と両立しながら、安心して治療に向き合えます



3大治療法に加え、 緩和ケアまで幅広く保障！

入院はもちろん、手術・放射線治療・抗がん剤等の薬物療法やがん性疼痛等の緩和のための在宅医療まで保障。先進医療も保障されます。^{※5}

通院による所定のがん治療も保障。長期化しても安心！

通算の支払い回数に限度はなく、所定の治療を受けた月ごとに共済金を受け取れます。

共済掛金の払込免除^{※6}や一時金が受け取れる保障^{※7}など、オプションが充実！

がん診断以降の共済掛金の払込み免除^{※6}やまとった一時金の保障^{※7}など、ご意向に合わせた保障内容を設計できます。

*3: 国立がん研究センター がん情報サービス「全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センター がん対策情報センター・2020)」独立行政法人国立がん研究センター がん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書 *4: 厚生労働省「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン 平成6年3月改訂版」(資料:厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査」をもとに同省保健医療課にて特別集計したもの) 無給・自家営業の手伝いをした場合等を含む。 *5: 先進医療保障ありの契約の場合。 *6: がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合。 *7: 診断保障ありの契約の場合。 ●この共済には、解約時の返戻金・共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。 ●がん診断時に受け取れる責任(保障)の開始は、契約日からその日を含めて91日目となります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断後共済掛金払込免除特則が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。 ●お支払いには所定の条件があります。

*この広告は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

JAバンク休日ローン相談会のお知らせ

開催日：令和8年1月25日(日)

時間：10:00～15:00

開催支店

- ◆那智支店 那智勝浦町天満122 ☎0735-52-0241
- ◆太地支店 太地町太地3394-1 ☎0735-59-2036
- ◆新宮支店 新宮市井の沢10-1 ☎0735-22-0127
- ◆みさき支店 新宮市三輪崎1078-1 ☎0735-31-7018
- ◆西向支店 串本町西向763 ☎0735-72-0079

休日にゆっくり相談したいという地域のみなさまのニーズにお応えして、休日ローン相談会を開催いたします。住宅・マイカー・教育・農業資金など、ローンのことなら、JAにお気軽にご相談ください。

ご相談いただいた方には、先着順で「ご来場記念品」をプレゼント！

住宅ローンについては、ご新規のほか、他の金融機関からのお借換えにもご利用いただけます。
休日ローン相談会では、お借換えメリットのシミュレーションを無料で実施しています。
ぜひ一度、ご検討ください。

◎相談会開催にかかる情報については、「JAわかやま」ホームページでもご確認いただけます。

JAわかやま

検索



みくまのリレーシリーズ ○○さんに聞きました！



西向支店

しばた あやみ

柴田 彩未

趣味：アイドル「嵐」が好きです !!

お~い!
れんちゃん、
散歩いくよ~



最近受けた試験では無事に資格を取得することがで

A..最初の勤務先はAコーププランティス店でした。アルバイト時代にレジ業務を経験していたこともあります。周囲の温かいサポートに支

Q1 初めての勤務先はどこでしたか？

A..最初の勤務先はAコーププランティス店でした。アルバイト時代にレジ業務を経験していたこともあります。周囲の温かいサポートに支

Q2 現在の勤務場所はどこですか？

A..西向支店です。ここで初めて専門担当を任せられました。4年目となり、だいぶ慣れてきましたが、最初の頃は「外回りができるだろうか」「組合員や利用者の方の期待に応えられるだろうか」と、不安でいっぱい

Q3 西向支店の雰囲気を教えてください

A..資格取得や支店協同活動にとても力を入れています。最近受けた試験では無事に資格を取得することができます。

Q4 趣味や挑戦したいことがありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q5 楽しみや目標はありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q6 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q7 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q8 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q9 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q10 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q11 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q12 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q13 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q14 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q15 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q16 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q17 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q18 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q19 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q20 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q21 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q22 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q23 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q24 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q25 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q26 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q27 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q28 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q29 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q30 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q31 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q32 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q33 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q34 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q35 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q36 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q37 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q38 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q39 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q40 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q41 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q42 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q43 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q44 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q45 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q46 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q47 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q48 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q49 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q50 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q51 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q52 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q53 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q54 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q55 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q56 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q57 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q58 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q59 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q60 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q61 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q62 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q63 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q64 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q65 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q66 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q67 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q68 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q69 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q70 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q71 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q72 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q73 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q74 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q75 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q76 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q77 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q78 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q79 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q80 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q81 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q82 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q83 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q84 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q85 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q86 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q87 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q88 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q89 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q90 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q91 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q92 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q93 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q94 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q95 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q96 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q97 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q98 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q99 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q100 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q101 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q102 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q103 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q104 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q105 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイドルが好きで嵐の

Q106 お仕事以外で楽しむことはありますか？

A..アイ

生産者が丹精込めて育てた 野菜や果物、花木などがズラリ！

11/29

那智勝浦町農産物品評会

12/6

新宮市農林産物品評会



新宮市の会場の様子



那智勝浦町の受賞者のみなさん

「地元野菜の特徴について」

～勝浦の野菜を食べて健康に！～



食生活改善推進協議会養成講座で講義を行う

12月4日、那智勝浦町福祉健康センターで那智勝浦町食生活改善推進協議会主催の食生活改善推進協議会養成講座が開催され、JAの宮農指導員である清水重良氏が講師を務めました。講座では「地元野菜の特徴について～勝浦の野菜を食べて健康に～」をテーマに、那智勝浦町における農業の現状、高齢化や農家数の減少をはじめ、近年の夏の異常な暑さによる農作物への影響などを説明しました。また、町内で栽培されるナスやトマト、ピーマンなどの身近な野菜の選び方やお米についてのクイズも実施するなど盛りだくさんの内容でした。講師の清水氏は「地元の新鮮野菜を積極的に食べて健康でいましょう」と話しました。

まりひめ苺出荷始まる！

12月15日、みくまの宮農経済センターでまりひめ苺の初出荷がありました。当日は、各等級・サイズ合計236パックが新宮公設市場に出荷されました。

- ・12月15日：苺初出荷（共選開始）
- ・12月16日：現地圃場巡回
- ・12月26日：苺目ならし会
- ・1月5日：新宮公設市場「初市」
- ・1月15日：熊野那智大社奉納



千両出荷しました

12月15日、みくまの地域本部管内、古座川町で千両の出荷がありました。品質は良好。今年度は猛暑により、前年よりも数量減となりました。



- ・生産者：3人
- ・出荷量：103箱
- ・出荷先：奈良花き植木農業協同組合
- ・千両市：12月17日

管内各地で“支店協同活動”を実施！

～支店協同活動とは～ 支店が主体となって取り組む地域に根ざした活動で、農業および、暮らしを含む、教育・文化・地域貢献活動を通じて地域全体を元気にし、組合員や地域の方々が「わがJA」と感じられるような関係づくりを目指しています。

11/8
那智支店

健康と防災イベントを開催！

那智勝浦町役場と共に

11月8日、那智支店はAコープなち店前で、地域住民の方を対象に、健康意識の向上と災害への意識・備えを考える機会の提供を目的とする「健康と防災イベント」を実施しました(那智勝浦町役場福祉課、総務課防災対策室と共に)。健康コーナーでは、体力測定(握力測定・立ち上がりテスト)、野菜の摂取量を測定するベジチェックが行われ、防災コーナーでは、那智支店職員による「防災クイズ」を実施しました。その他にも災害時に役立つ「パッククッキング」の展示があったほか、JA共済ドライビングシミュレーター「きずな号」による安全運転啓発を行いました。参加者には、「野菜サラダや焼き芋などが振る舞われ「もう少し野菜を増やしたメニューを考えたい」「意外と野菜を摂取できていた」などの感想がありました。那智支店の堀正通支店長は「地域の方々の生活に密接な“健康”と“防災”について考えるきっかけとなってくれれば」と話しました。



ベジチェック中

11/2
太地支店

6年ぶりの開催で会場は賑わう！

11月2日、太地町の太地漁港ふれあい広場で開かれた「第36回太地浦くじら祭」に支店協同活動の一環として太地支店が参加しました。太地支店ブースでは「わたあめ」や支店職員が考えた太地支店スペシャル「たません」などを用意し、多くの来場者に喜ばれました。同祭は、コロナ禍などがあり、6年ぶりの開催となりましたが、会場には祭を待ちわびた多くの来場者で賑わいました。太地支店の岡本光正支店長は「地域のみなさんに喜んでもらえて良かった。今後も地域密着で地域の拠点となるような支店を目指して取り組んでいきたい」と話しました。



大好評“たません”



11/30
新宮支店

恒例！ふれあい店まつりを開催！

11月30日、新宮支店はふれあい店(田辺市本宮町)で、恒例の「ふれあい店まつり」を開催しました。会場では、地元産の秋の味覚を楽しんでもらおうと、新米を使ったおにぎりや熱々の豚汁を振る舞いました。また、お菓子のつかみ取りやヨーヨー釣り、ストラックアウトのコーナーでは、子どもたちが元気にゲームを楽しむ姿が見られました。新宮支店の山本富也支店長は「地域のみなさんと直接ふれあう貴重な機会となりました。今後もこうした交流を大切に、継続して開催していきたい」と話しました。



ストラックアウトも大盛り上がり♪

※みさき支店、西向支店の支店協同活動については、次号掲載予定です。

総代懇談会を開催

12月9日、那智勝浦町体育文化会館で、第2回総代懇談会を開催しました。本店から副組合長をはじめ常勤役員も出席し、みくまの地域の総代のみなさんと意見交換を行いました。



挨拶をする芝 副組合長

冒頭の挨拶で芝光洋副組合長は「新JAがスタートし8ヶ月が経過したが、組合員・総代のみなさまのご理解とご協力により、大きな混乱もなく運営できている」と述べ、合併後の運営状況を報告しました。また、上半期の総括として「異常気象に伴う農産物被害が拡大した一方、高単価で販売できた品目も多く、販売事業をはじめ各事業は一定の成果を収めることができた」と話しました。

懇談会では、上半期

の仮決算結果、事業実績、自己改革の進捗状況について、本店役員、みくまの地域本部からそれぞれ説明がありました。出席した総代からの質疑は以下のとおりです。

Q 管内は農業者の高齢化が進んでいて次世代（跡継ぎ）も少ない状況だ。このままでは農業をする人が減り田畠も荒れてしまう。そのため、機械化を進める必要があるが、農業振興支援制度（JAわかやまの助成金制度）の助成金額だけでは資金が不足する。そこで、JAだけでは難しいかもしないので、国政にも訴えかけて、和歌山県の声として、助成金の充実に向けた要望を上げてほしい。

A JAの制度では、できるだけ多くの方に活用していただきたいと上限を設けています。が、助成額が十分でないというご意見については検討させてください。また、国では基盤整備の大規模化等で大型機械の予算化に向けて取り組んでいます。国へは強く要望を上げていきたいと思います。



第3回 地域運営委員会開催

開催日：令和7年11月27日（みさき支店2階）



議題

- (1) 令和7年度10月末事業実績報告について
- (2) 自己改革工程表進捗状況について
- (3) 令和7年度9月末仮決算結果（速報）について
- (4) 役員（理事・監事）改選について

第3回委員会では、令和8年6月の役員改選における候補者選定について議論が行われました。現行、役員として、みくまの地域からは2名の非常勤理事と1名の非常勤監事が選任されています。本来の任期は3年ですが、合併初年度は1年とされており、令和8年に開かれる総代会において新たな役員が選任されます。

委員会では候補者の推薦や立候補など、選定方法について

話し合わましたが、合併後のJA運営が安定するまでは、合併前後をよく知る今の役員に引き続きお願いするのがいいのではないかとの意見があり、出席した委員の賛同が得られたため、現役員3名が候補者として選定されました（なお、当候補者については、今後開催される推薦会議の承認を経たのち、総代会での決議をもって正式に就任となります）。

公正証書
遺言・任意後見

新宮公証役場より

公証人のおはなし

シーズン2《第8回「梅と終活」》



新宮公証役場、三橋です！

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

少しずつ夕暮れの時間が遅くなり、春の足音が聞こえてくるようです。梅の木を見上げ、つぼみのふくらみが気になる頃で、春を告げる梅の花が待ち遠しいです。

さて、終活って、何をすれば良いでしょうか。参考にしてみてください。

終活としてやるべきこと

終活は、自分で考えて、これからするべきことです。一般的には、①エンディングノート、②お金の計画、③老後の介護、医療、④お葬式・お墓のこと、⑤遺言書、相続、⑥生前整理などの例が挙げられます。それぞれ考えてみましょう。

①エンディングノートについては、これまでを見つめ、未来に向けて、自身の情報や考えを設計図のように「見える化」してみることでしたね。あくまで、自分のためのノートであり、いつでも修正できる「道しるべ」として、自由に考えてみると良いでしょう。

お金の計画

老後の生活で、お金は重要です。月々の年金や銀行の蓄えなど収入を把握して、日常の生活費用などの収支を計画している方は多いと思います。

日常的なお金の出し入れは、計画性が大事ですね。病院や施設に入るための費用、住んでいる家の修繕など、これから備えとしての出費にも留意が必要です。

将来的な生活設計として、月単位、年単位のお金の計画を、ノートに書き試算してみることで、見通しがスッキリするのではないかでしょうか。

お金にまつわる老後の不安と対策

将来への不安は、やはり健康です。今は元気でも、判断力が不十分になると、銀行などの預金を引き出すことができないことも想定してみる必要があります。

金融機関では、本人の判断力が不十分な場合のほか、本人が窓口に出向くことができないと、預金の取引が制限されることがあります。このような場合に備えて、取引や契約など本人の行為をサポートする、代理する制度が「後見」です。

後見には、判断力が不十分になった後、裁判所に申し立て選任してもらう「法定後見人」と、判断力が不十分になる前に、自分で信頼できる人と契約する「任意後見人」があります。

将来への備えとして、自分の信頼する人を後見人に決めておくことは、自分自身のためでもあり、周囲の家族や親族などにとってもとても重要なことです。

[おしらせ] 新宮公証役場では、遺言や任意後見を始め、お金の貸し借りや養育費の約束など、正証書に関する相談を、平日9時から17時まで、無料で対応しております。**必ず事前予約の上**、お気軽にご利用ください（0735-21-2344）。



お問い合わせ先

新宮公証役場

〒647-0043 和歌山県新宮市緑ヶ丘2-1-31
TEL:0735-21-2344(平日9:00~17:00)