

kumicaはJAわかやま紀南地域本部の組合員カードです。

2月 19 木
限り

北海道産玉ねぎ(1ネット)
158円(税込171円)

和歌山県産ピーマン(1袋)
98円(税込106円)

惣菜若鶏塩唐揚げ(100g当り)
158円(税込171円)

北海道産タラ切り身(100g当り)
238円(税込258円)

宮城県産塩銀鮭切り身(100g当り)
248円(税込268円)

味の素健康プラスコレステロール0(900g)
238円(税込258円)

お1人様2本限り

日清オイオリヘルシーごま油(130g)
138円(税込150円)

お1人様2本限り

エーコープパン粉(180g)
98円(税込106円)

お1人様2個限り

国内産豚肉肩ロース(切落し・トンテキ用)(各100g当り)各**228円**(税込247円)

国内産若鶏むね肉(100g当り)
78円(税込85円)

から揚げ粉(100g)
88円(税込96円)

お1人様2袋限り

エーコープパン粉(180g)
98円(税込106円)

お1人様2本限り

日清から揚げ粉(100g)
88円(税込96円)

お1人様2個限り

国内産豚肉肩ロース(切落し・トンテキ用)(各100g当り)各**228円**(税込247円)

国内産若鶏むね肉(100g当り)
78円(税込85円)

から揚げ粉(100g)
88円(税込96円)

お1人様2袋限り

2月 20 金
限り

長野県産えのき(1袋)
98円(税込106円)

香川県産ブリ切り身(100g当り)
398円(税込430円)

モロコシ産湯ダコお造り(100g当り)
438円(税込474円)

キユーピー深煎りごまドレッシング(380ml)
328円(税込355円)

お1人様2本限り

エーコープマヨネーズ(400g)
258円(税込279円)

お1人様2本限り

長野県産一株しめじ(1袋)
98円(税込106円)

フィリピン産バナナ(1袋)
148円(税込160円)

惣菜のり弁(1人前)
380円(税込411円)

国内産黒毛和牛細切れ(100g当り)
458円(税込495円)

国内産若鶏ささみ(100g当り)
98円(税込106円)

エーコープ特級トマトケチャップ(500g)
188円(税込204円)

お1人様2本限り

エーコープパン粉(180g)
98円(税込106円)

お1人様2本限り

日清から揚げ粉(100g)
88円(税込96円)

お1人様2個限り

長野県産えのき(1袋)
98円(税込106円)

香川県産ブリ切り身(100g当り)
398円(税込430円)

モロコシ産湯ダコお造り(100g当り)
438円(税込474円)

キユーピー深煎りごまドレッシング(380ml)
328円(税込355円)

お1人様2本限り

エーコープマヨネーズ(400g)
258円(税込279円)

お1人様2本限り

長野県産一株しめじ(1袋)
98円(税込106円)

フィリピン産バナナ(1袋)
148円(税込160円)

惣菜のり弁(1人前)
380円(税込411円)

国内産黒毛和牛細切れ(100g当り)
458円(税込495円)

国内産若鶏ささみ(100g当り)
98円(税込106円)

エーコープ特級トマトケチャップ(500g)
188円(税込204円)

お1人様2本限り

山食ミニかため絹ごし3P
昔ながらのミニもめん3P
(各150g×3)
78円(税込85円)

南日本酪農協同高千穂牧場のむヨーグルト(220g)
138円(税込150円)

フジパン生めろんぱん
生めろんくろわっさん
生めろんくろわっさんしょこら
生どーなつはちみつ
(各1袋)
98円(税込106円)

キリン淡麗グリーンラベル
淡麗プラチナダブル
(各350ml×24缶)
3,500円(税込3,850円)

牛乳石鹼赤箱(6個入)
398円(税込438円)

お1人様2箱限り

日清食品チルド日清焼そば3人前(3食)
178円(税込193円)

アサヒコ昔あげ(2枚)
68円(税込74円)

洋菓子のヒロタカステードシュークリーム
洋菓子のヒロタチヨコレートシュークリーム
洋菓子のヒロタツインフレッシュシュークリーム
(各4個)
238円(税込258円)

バスコやわらかロール
北海道ミルクやわらかベルギーチョコロール
やわらかいちごみるくロール
(各1袋)
98円(税込106円)

東海コン郎カセットボンベ(3本入)
398円(税込438円)

お1人様2箱限り

和歌山県産他ぎゅうり(2本)
128円(税込139円)

和歌山県産他ミニトマト(1パック)
158円(税込171円)

和歌山県産他ぶちご(1パック)
698円(税込754円)

惣菜厚切りロースとんかつ(1枚)
298円(税込322円)

和歌山県産他カツオお刺身(1パック)
550円(税込594円)

北海道産他ボイルホタテ(100g当り)
338円(税込366円)

和歌山県産他カツオ生節(100g当り)
148円(税込160円)

日清あっさりどんどん兵衛
・きざみ揚げうどん(68g)
・揚げ玉そば(69g)
・肉だしうどん(74g)
(各1個)
88円(税込96円)

お1人様合わせて5個限り

大正製薬リボビタンD(100ml×10本)
880円(税込968円)

お1人様5パック限り

国内産若鶏手羽元(100g当り)
68円(税込74円)

味の素ほんだし(K-20)(160g)
278円(税込301円)

お1人様2箱限り

ヤマキ徳一番かつおパック(20P)
258円(税込279円)

お1人様2袋限り

国内産黒毛和牛焼肉セット(250g入)
1,980円(税込2,139円)

国内産豚バラブロック(100g当り)
198円(税込214円)

2月 22 日
限り

徳島県産れんこん(100g当り)
98円(税込106円)

インド産ブラックタイガー(10尾)
398円(税込430円)

青森県産洗いごぼう(1袋)
128円(税込139円)

惣菜瀬戸内産カキフライ(5個入)
398円(税込430円)

原料原産地国内産うなぎ蒲焼(特大)(1パック)
2,980円(税込3,219円)

木村カニ印おにぎりのり(8束)
398円(税込430円)

スプーン印上白糖(1kg)
198円(税込214円)

お1人様2袋限り

国内産若鶏モモ肉(100g当り)
108円(税込117円)

国内産豚バラしゃぶしゃぶ用(100g当り)
228円(税込247円)

国内産黒毛和牛すき焼きセット(400g入)
2,980円(税込3,219円)

ネスレゴールドブレンドエコ&システム(95g)
780円(税込843円)

お1人様2本限り

ネスレブライ特(260g)
258円(税込279円)

お1人様2袋限り

印度産ブラックタイガー(30尾)
1,080円(税込1,167円)

国内産若鶏モモ肉(100g当り)
108円(税込117円)

国内産豚バラしゃぶしゃぶ用(100g当り)
228円(税込247円)

国内産黒毛和牛すき焼きセット(400g入)
2,980円(税込3,219円)

明治明治プロビオヨーグルトR-1
・ドリンクタイプ
・ドリンクタイプ低糖・低カロリー(各112g)
118円(税込128円)

オハヨー乳業新鮮卵のこんがり焼プリン(140g)
128円(税込139円)

エーコープちくわ(22.5g×4本)
98円(税込106円)

藤本食品エコノミー各種
・きつね(160g)・たぬき(130g)
・天ぷら(160g)・肉(160g)
・ラーメン(130g)
88円(税込96円)

フジパンネオバター・ロール
・オーレーズン
・バター・ロール
・ネオ黒糖・ロール(各6個入)
158円(税込171円)

ネピアネピネピティシュー(150組・5箱パック)
298円(税込328円)

まる白鶴サケパックまる(2,000ml)
1,000円(税込1,100円)

フジパンネオバター・ロール
・オーレーズン
・バター・ロール
・ネオ黒糖・ロール(各6個入)
158円(税込171円)

ネピアネピネピティシュー(150組・5箱パック)
298円(税込328円)

まる白鶴サケパックまる(2,000ml)
1,000円(税込1,100円)

農協牛乳(1,000ml)
238円(税込258円)

エーコープ国産白菜を使ったキムチ(200g)
138円(税込150円)

フジコおまめさん
・きんとう
・ごもく豆
・こんぶ豆(各150g)
138円(税込150円)

ヤマザキロイヤルブレッド(4枚・5枚・6枚)
138円(税込150円)

国内産たまご(L玉)(1パック)
268円(税込290円)

アサヒスーパードライ(350ml×6缶)
1,080円(税込1,188円)

お1人様8パック限り

350ml×24缶
4,300円(税込4,730円)

お1人様2ケース限り

農協牛乳(1,000ml)
238円(税込258円)

エーコープ国産白菜を使ったキムチ(200g)
138円(税込150円)

フジコおまめさん
・きんとう
・ごもく豆
・こんぶ豆(各150g)
138円(税込150円)

ヤマザキロイヤルブレッド(4枚・5枚・6枚)
138円(税込150円)

国内産たまご(L玉)(1パック)
268円(税込290円)

アサヒスーパードライ(350ml×6缶)
1,080円(税込1,188円)

お1人様8パック限り

350ml×24缶
4,300円(税込4,730円)

お1人様2ケース限り



広告売出期間

2月 19 木 → 22 日

熊野古道 なかへち

田辺市中辺路町栗栖川1358-2
0739(64)1369

営業期間 AM9:00~PM7:00

熊野古道 ちかつゆ

田辺市中辺路町近露1794-1
0739(65)0536

営業期間 AM8:30~PM6:00

あゆかわ

田辺市鯉川1597-5
0739(49)0219

営業期間 AM9:30~PM6:30

クミカ
10倍

創業祭
開店祭

Aコープより
お得な情報を
タイムリーに
お届けします!

J.A.わかやま
紀南地域本部 A-COOP

LINE公式アカウント
友だち募集中

二次元コードをスキャンし、
友達追加してください。

